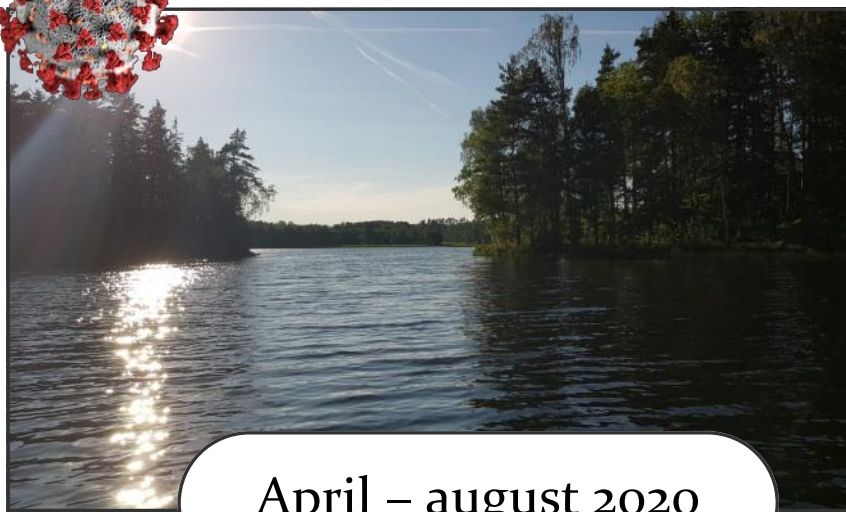
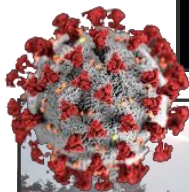


# Stensjönbladet

Vår och sommarnummer



April – august 2020

Nr 2 - Årgång 31 - 440 ex  
[www.stensjon.org](http://www.stensjon.org)

# Stensjönbladet

## Sommar 2020 innehåll

Fartblind .....	3
Historiska bilder .....	3
SIF Friidrott .....	6
SIF Fotboll.....	10
Skylla på andra = enkelt ; Egenansvar = Desto Svårare .....	20
Bertil "Freijd" Trolle .....	22
Det omöjliga blir verklighet.....	27
Stensjöns Missonsöförsamling .....	28
Corona / Covid-19 i verkligheten.....	32
Nömmens vattenstånd.....	36
Knep och knåp.....	39

### Skriv i Stensjönbladet

Tre föreningar samverkar om att ge ut Stensjönbladet.

Du är välkommen att skriva i tidningen om information, en berättelse, dikt eller något annat trevligt.

Enda kraven är; skriv positivt, personligt och färdigt på **A5** och

**du skickar det** smidigast på mail till: [stensjonbladet@hotmail.com](mailto:stensjonbladet@hotmail.com)

**Annonser** 100 kr halvsida–200 kr helsida betalar Du i Barkös.

**Stensjönbladet utkommer år 2020**

**25 april - 1 september - 1 december**

**Manusstopp 10 dagar före utskick!**

Övriga utgivningar

Stensjöns IF:s årsberättelse och friidrottens årsberättelse

### Arrangemangen i Stensjön 2020

Valborgsfirande \* Ullinge Mini-Cup \* Midsommarfest

Barködagen \* Luciafirande \* Tomtestigen

**Med reservation för Corona-restriktioner**

"detta är en periodisk utgåva om minst 4 nummer per år"...

# Fartblind

Att vara hemmablind har ju alltid varit en ursäkt när man inte ser utanför stugknuten. "Det är lätt att bli hemmablind". Förr handlade det mest om att man gick i gamla fotspår och inte uppskattade det som låg i ens närhet. Man trajade på till ladugården för att ta hand om djuren på morgonen utan att se en spegelblank sjö eller höra fåglarna. Lika lite som man såg en trasig plank, fast man inte såg den, trots att den skulle varit bytt och målad sedan länge. Det kan även vara lätt att ta saker för givet, man förutsätter att någon annan gör en viss sak för att de har gjort det tidigare.



Evolutionen, tekniken och globaliseringen har väl fått oss att ta ut svängarna lite mer. Vi far runt hela världen lika lätt som vi gick till ladugården för 70 år sedan. Allt är tillgängligt för alla. Nästan. Vissa regimer är mer återhållsamma att släppa in folk som inte är uppfostrade på samma sätt. Men i stort så är äventyret ganska bekvämt och anpassat.

När Maggans Greta kan påverka de som försöker hålla ihop de värden som vi alla delar på, så inser man att skeppet är lika stadigt som börserna på 90-talet. Det är här som fartens tjusning kommer in. Det går fort. Vi hinner inte se över krönet förrän tankarna ligger på vilken topp som ska erövas närmast. Hemmablind fast borta.

Personligen så är jag rätt förtjust i att vara fartblind. Det innebär ju att de har tuffat på i ett bra tempo över en längre tid. Man får ju se mer trots att man är blind. Det gäller väl bara att bromsa i tid...

I början av februari lyssnade vi på ljudboken "Inferno" av Dan Brown där en galning tar på sig att dra i bromsen för hela världen. Skrämmande.

Man får väl ändå säga nu när man slagit till bromsarna i hela världen att den faktiskt inte känns större. Trots att alla jobbar på sin unika lösning på ett gemensamt problem så är det inte utan samarbete. Tittar vi ner så ser vi i Sverige att man manar till att följa de allmänna råd som ges för allas bästa. Allas bästa, inte bara vår familj utan faktiskt globalt. Kan vara något att sätta värde på även efter en kris.

Vi kan ställa om på kort varsel och se till det lilla i det stora perspektivet. I det vackra vårvädret så träffar man på folk överallt och ingenstans, utomhus. Uppskatta det som finns runt knuten och kanske laga den där brädan som man inte sett på vare sig år eller dar. Vill man umgås så är det faktiskt inte omöjligt om man bara tänker sig för. Det mesta finns dessutom lokalt om man bara är villig och hjälps åt. Ett annat tempo men inte utan att det genererar fart som kanske håller för lång tid framöver.

I Stensjön har vi mycket av den här andan. Här finns möjligheterna med förenings- och näringsliv som erbjuder både stöd och verkan. SSF har också fått dra i bromsen (har förstås inget med fartblindhet att göra). Vårens aktiviteter i samhället har vi inte ställt in, men vi har fått ställa om. En liten ljusglimt i rondellen över påsken. Att samlas ute för vårstädning är förstås bara bra när man rekommenderar utomhusaktiviteter. Vi sprids ju över hela samhället så säkerhetsavstånden ska vi väl klara. På Valborg är en allmän samling otänkbar, men jag hoppas att alla tar del av vårt evenemang från sin tomt eller någon annans tomt, via webben där vi ska försöka oss på någon form av livesändning. Vi hoppas att kunna hålla traditionerna och fanan högt under de förhållanden som råder.

Ta del av närheten. Nu när vi inte bara har chansen utan är direkt anvisade att stanna hemma om möjligt. Stensjön med omnejd bjuder på framför allt natur och kulturlandskap, lekplatser, gym och motionsstråk. Stensjön är ju tre sjöar, lite kallt i vattnet ännu. Att pyssla hemma skänker alltid en viss tillfredsställelse "när det väl blir gjort". Tycker det känns som att ett litet samhälle lever upp lite i tider som dessa och trots säkerhetsavstånd så kommer vi varandra lite närmare.

Inte allt för långt borta från Stensjön ligger Månstorp, högt. Det är inte utan ansträngning att ta sig upp. Väl uppe så kan man lyfta blicken och insupa kulturlandskapet och en längre utsikt. Sedan går det utför...

Med vänliga hälsningar

Stensjöortens Samhällsförening





## ORDFÖRANDE

På bilden: Vår eminente ordförande med Nömmens vackra vatten i bakgrunden



## VALBEREDNINGEN

På bilden: Tre underbara människor som ser till att Samhället alltid har de bästa representanterna.



### **Pionjäreterna på flicksidan året 1965**

På bilden: Från höger Christina Ericsson, Lotta Svensson, Inger Ferm, Annika Svensson, Britt Sager och Susanne Lind



### **Olika reaktioner på den gamla prispallen**

På bilden: Kennet Jägsell, Lars-Håkan Karlsson, Thomas och Sören Oskarsson



Härliga bilder från ungdomsåren på nyblivna pensionärer

På bilden: Christer Ferm, Gunnar Engmalm och Bengt Bardh



Härliga bilder från ungdomsåren på nyblivna pensionärer

På bilden: Bengt Bardh, Christer Ferm, Gunnar Engmalm och Anders Josefsson. Lugna fina ungdomar som växte upp i lugna Stensjön i harmoni och glädje. Christer är än idag en stor glädjespridare!



## Allvädersbanor o Mette har räddat friidrotten!



Vi är nu på tionde året med våra allvädersbanor. Under dessa år har Björkö skola och skolan i Sandsjöfors gästade oss med årliga friidrottsdagar varje år. Friidrotten i SIF har under dessa år förändrats radikalt från en sport för killar med massor av lag-UDM-finaler. Nu är det tjejerna som dominerar och de senaste lag-UDM-lagen är det med bara tjejer med från SIF.

**Det är bara enstaka år** som vi kunnat mäta oss med **antalet deltagare** som Mette nu har på varje onsdag. Jag hade väl 2000 ett liknande antal och Nisse Athler och jag hade bra snurr kring 1970 - 1975. **Men jag föredrar dagens situation med många tränande ungdomar just på vackra Runeplan** än många lag-UDM-medaljer, men få på träningarna eller bara elitpojkar tränande på bortaplan. Ty träning på bortaplan var det under sju år på Skogsvallen och på Ränneborg under åren fram till 2011. Vi kände oss inte riktigt välkomna på bortaplan och särskilt på Ränneborg kändes det inte alls bra.

**I skrivande stund är allt osäkert i dessa Coronatider.** OS under våren är inställt. Vi hoppas på att september-OS kommer tillbaka som det var de första 25 åren. Men ingen vet någonting om vad som händer under detta besvärliga Coronaår.

Vi har haft 40 ungdomar på vintersportlovet i Sandsjöfors-hallen så vi har förhoppningar om lika många på Runeplan under året. Skolorna har bokat in 5 och 12 juni för friidrott! Men om det blir av vet ingen idag. Men om så blir fallet hoppas vi att många av Er tar er ner till Runeplan och hjälper till som funktionärer.

Grönan som har funderat på friidrottens framtid och dagens läge!



# ***Friidrott på Runeplan 2020***

**Startad 15 april - Info Mette 070-530 32 14**

**Med METTE - Onsdagar kl.17,45– 19,30 och med 2 grupper**

**Kl. 17,45 – 18,30 yngre grupp**

**Kl. 18,30 – 19,30 äldre grupp**

Utöver detta rekommenderar vi träning kring er egen bostad. Just **hemmaträning** är viktigt för att det är smidigt och sparar tid, pengar och miljö.



**Elin och Zara är Mettes unga hjälptränare varje onsdag.**

Utöver dessa kommer Göran(sprint), Nettan (sprint), Viktoria (alla kast), Ambjörn (stav och slägga), Roger Karlsson (kast) Peter Danneman (häck) och Agne Bengtsson (häck o stav) förhoppningsfullt vara med som hjälptränare en eller flera gånger.

**I Coronatider kom omlädda och håll avstånd, vid kasten och stavhopp är det ok med att ha en flaska med handsprit.**





## Stensjöns IF—Senior

Hej Fotbollsvänner!

För en vecka sedan skulle vi ha avverkat vår seriepremiär borta mot Ölmstad IS men den blev ju som bekant inställd pga Corona/Covid 19!

Vi följde med intresse vad som skulle ske med vår serie i framtiden.

Skulle vi överhuvudtaget få spela nån seriefotboll 2020!

Men så tillslut fick vi veta att det blir fotboll i mitten av Juni och då i form av en enkelserie ( man plockar alltså bort vårsäsongen helt) .

Detta innebär att vi möter motståndarna 1 gång och då antingen hemma eller borta. Så just för tillfället kommer seriepremiären spelas den 17 Juni kl 19:00 hemma på Runeplan. Och då står Ölmstad IS för motståndet.

Det är vad vi vet just nu angående seriespel, men det kan ju ändras fort i dessa tider.

Nå nu tar vi och skriver lite om läget i truppen istället:)

Nyförvärv till SIF:

Farhan Mohammed,Pålänge IK

Joakim Strandh,Annebergs GIF

Oscar Julsgård,Tenhults IF

Edvin Ellbrant (MV), Nässjö FF

Ludvig Ristl, Nässjö FF

Belmin Music, Nässjö FF



Den som vi kanske känner igen mest utav dessa nyförvärv är Jocke Strandh.

En målskytt av rang här på höglandet!

Anfallaren lämnade alltså AGIF för Stensjöns IF vilket vi är mycket glada över.

Även de 3 unga grabbarna från Nässjö FF ser riktigt intressanta ut.

Edvin målvakt, Ludvig vänsterback och Belmin en teknisk högerytter.

Farhan kommer som sagt från Pålänge IK långt uppe i Norrland.

Farhan har spelat på lite olika positioner under träningsmatcherna.

Vi får se var Tomas och Peo väljer att sätta det Norrländska nyförvärvet!

Julsgård från Tenhults IF kommer att fylla ut luckor i försvaret.

När nu säsongen kommer igång kan man följa Stensjöns IF via appen i Fots och på hemsidan/Instagram såklart.

Tack för ordet och väl mött på Runeplan!

Peter Johansson







## Stensjöns IF—Pojkar 08

På bilden: Inomhussäsongen avslutade vi med cupspel i SolbergaPokalen.

Hej på er!

Stensjöns IF's P 08/09 är verkligen ett gäng härliga och entusiastiska grabbar som älskar att spela boll! Träningsvilliga och alltid sugna på att träna och spela matcher.

Under hela vinter har vi tränat 1 gång veckan i fina Sandsjöforshallen. Bra uppslutning på träningarna där! Inomhussäsongen avslutade vi med cupspel i SolbergaPokalen. Där blev det 2 uddamålsförluster och 2 vinster för vår del.

Under mars månad förflyttade vi oss in till konstgräset i Nässjö där vi gjorde 3 träningar.

När vi nu äntligen har fått gå på gräsplanen på Runeplan så tränar vi 2 st pass i veckan plus match.

Vi tränar Måndagar och Torsdagar kl 18:00 - 19:30.

Till sommaren har vi anmält oss till Elitfönster Cup i Lenhovda helgen efter midsommar. Hoppas verkligen att den inte kommer att skjutas upp pga Coronaviruset för detta är något som grabbarna ser framemot.

Varmt välkomna att följa dessa unga grabbarna på fotbollsplan i Stensjön!

Ledarna Peter Johansson och Robin Adolfsson







## Stensjöns IF—Flickor 08

- Beträktelse ur ett föräldraperspektiv

Efter ett 2018 med fokus på träning och någon enstaka cup och en vinter med inomhusträning i Björköby så var det i slutet av april 2019 ÄNTLIGEN dags för seriepremiär. För många av tjejerna var det den första "riktiga" matchen de spelade. Mycket vilja men också en hel del nervositet. Resultaten räknas ju inte, men vi var nog flera som just då undrade (och hoppades) att de skulle få uppleva segerns sötma i alla fall någon gång under säsongen. Vi behövde bara vänta en vecka. I match två kom de ut som ett helt nytt lag. Jobbade för varandra och visade en större trygghet. Efter några gastkramande slutminuter inramades Brobyvallen i Landsbro av total glädje och vilda trummor.

Därefter har utvecklingskurvan pekat rakt uppåt! Undan för undan har tjejerna hittat mer och mer rätt i positioner, passningsspel och kommunikation ute på planen. Vinster och förluster har fördelats ganska jämnt. Båda sakerna är viktiga erfarenheter att ta med sig. Kämpaglöden, viljan och kamratskapen har dock alltid legat på topp.

Som förälder vid sidan av planen har det varit så kul att se utvecklingen. Spelare för spelare har tagit stora kliv men framförallt har LAGET gjort intryck. Tjejernas förståelse för "laget framför jaget", deras empati och peppning av varandra. Sammanhållningen. Glädjen. Kärnan av idrott!

Dofterna av gräs, jord, liniment och svettiga benskudd har stundtals skickat mig tillbaka till 80- och 90-talet då jag spelade P7 till P12 i Stensjön under ledning av Calle Bromander och Ove Petri. Jag har så många positiva minnen av detta. Jag minns också hur viktiga mina tränare var. Hur jag såg upp till dem och hur de formade oss.

Wilma, Malin och Mattias; Ni är så viktiga för våra barn! Tack för all tid och engagemang ni lägger ner vecka efter vecka. Ni skapar minnen och lär dem hantera situationer som är viktiga även utanför planen. Som "utomsocknes" boendes i Bodafors är det uppenbart hur mycket föreningen betyder för Stensjön som samhälle. Det är många som bidrar och drar sitt strå till stacken.

Det känns härligt att vara tillbaka på Runeplan, om än vid sidan om, och få ta del av detta igen. Nu siktar vi framåt ett 2020 med rafflande matcher, träningar, skönt häng och glädje.

"Stensjön kämpar på. Segern är vår. Om vi tappar taget, så kämpar vi för laget!"

//Johan







## Stensjöns IF—Pojkar 10-11

På bilden: Pojkar 10-11 perfekt uppställda

Vårt lag Stensjöns IF P10-11 har redan hängt ihop i många år genom fotbolls-skolan, vi har tampats med vädret och mot motståndare i olika Cuper. Ibland är humöret lite sådär men vi reser oss alltid och kämpar på. I år har vi tagit steget och anmält oss till seriespel och det skall bli superkul!

Vi tränar på Runeplan och våra träningstider kommer vara:

Tisdagar kl:17.30- 18.30 Torsdagar kl:18.00-19.00

Nya spelare är naturligtvis väldigt välkomna! Kontakta någon av oss ledare vid intresse.

Ola 070-3900361

Daniel 070-3731479

Thomas 070-2260217



# FOTBOLLSSKOLAN

Stensjöns IF kommer även i år att arrangera Landslagets fotbollsskola för pojkar & flickor födda 2016-2011. En rolig och spännande nyhet är att vi även kommer ha ett flicklag i fotbollsskolan för flickor födda 2014-2012. Naturligtvis hoppas vi att många är sugna på att börja lira lite boll och träffa sina kompisar. Vi tränar på Runeplan tisdagar kl. 1730–1830 med start 5 maj till 16 juni sedan börjar vi igen efter sommarlovets den 11 aug till den sista träningen 29 sept.

Vi har det fantastiskt roligt på tisdagarna och vill man prova på så finns det möjlighet till det vid de tre första träningarna. Kontaktpersoner finns på hemsidan annars är det bara att titta upp på Runeplan.

Välkomna!

<p>Nr</p> <p>Namn _____</p> <p>Telefon _____</p> <p><b>SWISH: 123 387 50 51</b></p>	<p>Säsongen 2020 <span style="float: right;">Nr</span></p> <h2>HALVA POTTEN</h2> <p><b>LOTTPRIS 50 KR</b></p> <p>Dragningen sker vid sista hemmamatch i höst den 26/9 13.00</p> <p>Lottertillstånd beviljat av Nässjö kommun 2019-04-01</p> <p>Lotterikontrollant: Bengt Jonsson, tel. 072-508 21 39</p> <p>Lotteriföreståndare: Tyrone Harrysson, tel. 0380-914 22</p> <p>Stensjöns IF bevakar och underrättar vinnare senast 2020-09-29</p> <p>Försäljningstid 2020-04-15 - 2020-09-26</p> <p>Dragningslistan presenteras på <a href="http://www.svenskalag.se/sif_senior">www.svenskalag.se/sif_senior</a> 2020-09-26</p> 
---	--

## Halva Potten

Glöm inte halva potten. Lotterna säljs under hela säsongen och på sista hemmamatchen kommer dragning ske. Så glöm inte köpa en lott vid varje hemmamatch.



## Axlock från Stensjöns IF's hemsida

**Träningsmatch nr 2 spelades på Ränneborg i lördags mot Eksjö som till vardags spelar Div 5 fotboll. Här nedan följer "Peo's" analys om matchen. Håll till godo gott folk!** Dax för våran andra träningsmatch denna säsong, och då var det Eksjö som var vårat motstånd. Eksjö började med en väldigt fart och satte en väldig press på oss så vi hann inte få igång vårat spel. Eksjö tog ledningen med 1-0 redan efter 2 min och fortsatte efter det med bra fart och var snabba i sina omställningar. Andra halvlek fick vi igång vårat spel lite mer och fick en frispark lite snett utanför deras straffområde. En frispark som Farhan tog hand om och som han gjorde det, en frispark som gick rätt upp i krysset och målvakten hade inte en chans 1-1 (61min). 1-2 till oss kom efter ett inspel från kanten till Harrysson som passar Toffe och han skjuter på målvakten som i sin tur lämna retur som Peter hugger på och sätter 2-1 (71min) till Stensjön, matchen slutar 2-1 till Stensjön.



**Vår fjärde träningsmatch spelades i lördags på Skogsvallen. Här nedan följer Eugen"Peo" Adolfsson's tankar om matchen.** Vi började första 20-25 min med ett bra spel och det kändes bra men tyvärr hade vi inte några jätte chanser på mål. Efter ca 30 min kom Hvetlanda igång med sitt spel och skapade ett par chanser var. I den 38:e min gör gäster 1- 0 på en hörna. Andra halvlek fick inte vi igång något spel alls, vi fick inte fast mycket boll i anfallet tyvärr. Även vårat passnings spel funkade inte och så kändes det inte som vi riktigt orka springa. Hvetlanda gör 2-0 i 50:e min och vi hade ett skott som gick utanför mål efter det. Nu tar vi nya tag å gör en bra tränings vecka. Mvh Peo

**Restriktioner, regler och riktlinjer.** Vi matas dagligen av social distans och indragna privilegier, men det finns glädje stunder i vardagen även under dessa stunder. Tider som prövar oss som individer, som grupp och som samhälle. Hur ställer vi upp för samhällets bästa?

Vi skattar oss lyckliga som just nu bor i Sverige. Det är i dessa tider man inser att man kanske jobbar i en låtsas bransch, där man kan sitta hemma och jobba utan att egentligen märka av vår generations största prövning. En prövning som endast kan jämföras med krigstider, vilket vi i Sverige varit förskonade från i många år.



Men det finns ljuspunkter och vi vet var de är. Varje tisdag och torsdag möter vi framtiden, glädjen och ett gäng tjejer som visar att allt vi kämpar för är värt jobbet. Vi träffas 2 gånger i veckan för att ha kul, träna fotboll och jobba på att stärka självkänsla och fysik. Det är 3 värdefulla timmar.

Att komma till en träning är som att ge sig själv en dubbel mobilladdning. Man verkligen känner energin strömma tillbaka in i kropp och själ. Nu längtar vi bara efter att få dela med oss av energin till alla våra motståndare som likt oss bara vill att livet skall återgå till det vanliga. Vi bara hoppas att så få av oss som möjligt drabbats av det värsta. Vi vet i alla fall att man blir glad av att bara se tjejernas ögon på bilden ovan. Och vi ser redan fram emot nästa fotbollsövning. Där fokus kommer att vara på bolltouch.

Mvh  
Wilma, Malin, Mattias



# Skylla på andra = enkelt ; Egenansvar = desto svårare

Av Ulle Eisner i Stensjöns Stationshus

**Scenario 1:** En förskoleateljé där fyra barn sitter och pysslar. För två minuter sedan var det lugnt och tillsynes lite struktur på pärlorna, banden, glittertuberna. Vid min ankomst upprorisk stämning men glada busskratt. Utspredda hårtestar ligger på golvet och en sax skvallrar om vad som skett. ”Men oj!! Aj aj! Vad har hänt här?!”, min röst ger de små frisörerna snabba förklaringar. ”Det var inte jag, det var de!”, utropar alla fyra i kör. Nehej, det var högst märkligt, saxen behöver ju att någon håller i den för att kunna klippa, förklarar jag. (Och förundras tyst över hur lika barns hår är i nyans när det ligger utklippt lite här och där.) En diskussion med barnen tar vid, likaså med vårdnadshavare, liksom med personalgruppen; borde de trubbiga barnsaxarna lagts undan så att de inte kan nå dem eller ska vi lita på ungar- nas förmåga att använda dem när de behöver klippa i papper, trådar, snören på egen hand? Konklusionen blir att saxarna plockas bort. Eller endast tas fram när en lärare finns ständigt på plats i ateljén. Det hade självklart gjorts att denna handling inte inträffat från första början. Det intressanta och livslånga arbetet att prata om verkan och konsekvens av sitt handlande tar vid i samlingarna. Att stå för vad man gör och tala sanning, att inte skylla ifrån sig även om man gjort något man inte bör. Att våga stå emot ett gruppträck. Att inte skvallra och peka ut någon, men här är det svårt eftersom man gärna vill påpeka förorätter så länge det inte är man själv som utfört dem. Att våga säga ifrån och våga säga nej. Och att våga säga ja och be om hjälp om något gått galet. Ett svårt arbete. Livslångt. Det kräver en del av oss vuxna att vara förebilder här.

**Scenario 2:** Ett virus sprider sig i världen. På ett helt galet sätt med restriktioner, karantäner och kaos som följeslagare. Människor är rädda, får panik, tar sig samman och lyssnar till myndigheter och expertisen på området för att på så sätt kunna komma igenom denna kris gemensamt. En mycket mäktig ledare står i sitt stora land på en presskonferens och talar till sitt folk. Han skyller virusets härjningar på andra. Han skyller på andra länders ledning. Han skyller på yttre omständigheter som ligger utanför hans kontroll i sitt eget land. ”Det var inte jag, det var de!” Ett livslångt arbete i andra delar av



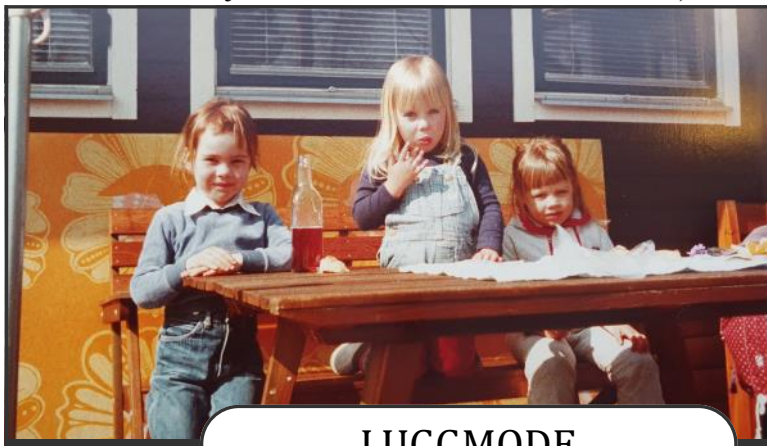
världen tar vid för att ta tag i verkan och konsekvenser, att våga be om hjälp om något går galet. Och att själv hjälpa när olyckan redan är skedd och göra det bästa av situationen. Det kräver en del av oss vuxna att vara förebilder här.

Notera att den mäktige ledaren inte är fem år.

Jag märker ofta hur vanligt det är att jag själv och andra skyller på yttre omständigheter när något inte blir som vi vill. Det är någon annans fel. Högst smidigt och säkerligen ligger detta i vår natur; vi slipper det jobbiga och genanta arbetet att inse att vi har gjort fel själva, istället beror det på den och den och den att det blev som det blev. I arbetslivet, i umgängeskretsen, i familjen, i samhället. Klyschan som hänger över oss här sliten men inte desto mindre sann: vi kan bara ta ansvar för våra egna handlingar och förändra oss själva, inte någon annan. Det krävs bra förebilder här. Samt att vi också är lite snälla mot oss själva och låter oss göra massor av fel, men möjligen lära oss något på vägen.

Det är ju det vi vill lära de där yngre förmågorna som ska växa upp till sköna ansvarsfulla människor som mår bra och tar kloka beslut.

Puss och kram från Ulle, (som klippte av sig hela luggen vid fem års ålder och gömde den under huvudkudden för att hon inte vågade berätta hur extremt fel det blev. Men oj, vad kul det var att få använda saxen.)



## LUGGMODE

På bilden: Ulle i snyggugg, Sara Teleskog(Stensövägen), Teresa Stenström(Stensövägen)

Stensjönbladet har fått förmånen att få ta del av material från en biografi och vi började redan i förra numret att publicera delar av det materialet.

Vi fortsätter med fler sidor från Bertil (Freijd) Trolles böcker om sina memoarer, som han kallat "*En resa i minnen*" där första sidorna i förra numret handlade om kapitlet "*Min kompis Evert*".

Bertil är född 1936 i Kulla bygden Småland som ligger ca 1 mil från Eksjö i Höreda socken. Det han berättar är om sitt eget liv och hur det gestaltat sig.





## Arbetskamrater

Evert arbetade vid Walfridssons Metallfabrik i Stensjön i början av 1950 - talet, jag på Eldon verken i Nässjö. Evert ordnade så att jag fick börja arbeta där. På Walfridssons kunde man tjäna betydligt bättre än på Eldon. Här var det ackord som gällde, var man bara flink kunde det bli en hel del slantar i avlöningspåsen som vi fick var 14:e dag. Man hade utedass där burken skulle tömmas varje fredag em. lottdragning bland personalen som jag vann de flesta gångerna. Det är de enda gånger jag vunnit något på lotteri. Lars Toll i Högakullen, Hanell i Ekhagen arbetade också här, vi köpte tillsammans en gammal B-ford 1932 års modell för 375 kr.

Denna bil övertog jag själv senare, en bil som Evert och jag hade kul med. Ett minne som dyker upp är när ett rejält gäng klämt in sig i bilen vid kaféet i Stensjön för färd till Nässjö. Trettondagsafton, balen i idrottshuset hägrade det var minusgrader ganska mycket snö på vägen, allt gick bra fram till Isåsa, där fick vi punktering, ingen reserv, den hade jag inte hunnit laga sedan den förra punkteringen. Vad göra, efter överläggande med passagerarna bestämdes att Evert och jag skulle lifta in till Nässjö, ta rälsbussen till Stensjön och låna Everts pappas bil. Så blev det, efter åtskilliga timmar var vi tillbaka och hämtade upp ett fruset gäng som inte hade någon lust att åka på bal.

Midsommarfestligheterna i Stensjön var något vi såg fram emot, mycket folk och massa trevliga arrangemang där man kunde prova på sina färdigheter, spela på lyckohjul och mycket annat. Vi hjälpte ofta till i något stånd för det var Stensjöns IF som var huvudarrangör för festligheterna.

Här intill en bild på Evert och mig med cigarett diskret dold. Mellan oss sitter "Lill Babs" som vi kallade henne.

Hon hette Barbro, ca 45 år senare träffade jag henne på Ullinge Vårdshus, det var hon med familj, Dahlboms, som drev restaurangen.

Själv var hon konstnärinna och byggt upp Ulliana konstsalongen på Ullinge.

Jag visade henne kortet, genast sade hon Stensjöns festplats 1955. Hon kände igen folkdräkten som hon bara bar vid detta tillfälle.



Två tuffingar med cigg och Barbro

## Nyårsafton 1956

Här en bild från nyårsafton 1956 hemma hos Irene i Norrboda.

Vi som var med: Irene, Evert, bakom Evert, Karl-Erland bredvid: Rosa, Anders, Djördis och Maj. Bertil saknas eftersom han håller i kameran.



Gänget färdiga att skåla in det nya 1957 året

## Bilolyckan

Den gamla Forden fick sluta sina dagar på en liten söndagsutflykt som Evert och jag gjorde den 29 april 1956. En tur till Eksjö var planerad, backen ned mot Kåringstorp förbi Kulla kapell rullade vi med avslagen motor för att spara bensin som den slurpade i sig som bara den. Den gamla bilen hade faktiskt rattlös, vägen svänger en aning vid backen slut, rattlåset gick in med ett litet klick. Bilen var därefter omöjlig att styra som fick till följd att bilen for över snabbt åt höger sida där fanns början av ett vägräcke, en kraftig u-balk som träffade precis innanför höger framhjul.

Smällen blev kraftig, Evert som satt bredvid mig i framsätet åkte in i vindrutan slog kraftigt i huvudet och fick ett rejält jack i pannan. Jag klarade mig helt oskadd, bilen tvärstannade och studsade ut med bakkdelen på vägbanan, vänster framhjul hade flyttats en bra bit bakåt, kylaren läkte och glasskärvor låg spridda över vägen.

Evert blev omplåstrad hos Olle i Kåringstorp dit bilen släpades för att senare hämtas av en skrothandlare.

Precis när vi rände in i räcket stod Gunnar i Kåringstorp och ringde i den närliggande klockstapeln för den högmässa som skulle börja, när han hörde smällen kom han av sig och ringningen blev kortare än normalt. Olyckan hände till råga på allt på mors 49 års dag och hon befann sig i kappellet när det small.

En del högmässa besökare skyndade till olycksplatsen men kunde snart återvända när de såg att ingen blivit allvarligt skadad.



Här träffade vägräcket

# Våra vägar skiljs

Snart hade vi nått värnpliktsåldern som gjorde att våra vägar skildes åt som gjorde att vi inte träffades så ofta, bara vid speciella tillfällen.

Evert ryckte in till I 12 i Eksjö året före mig och jag hamnade i Stockholm.

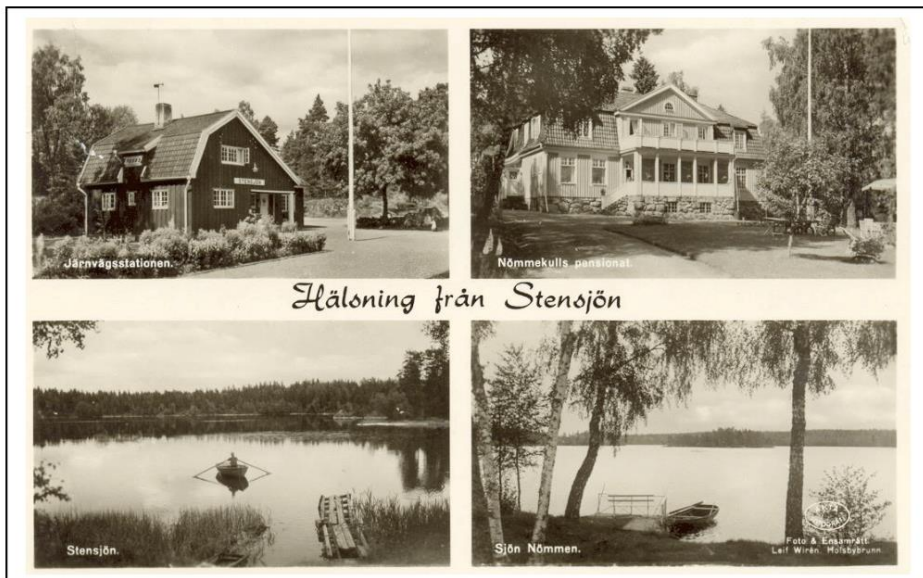
Härintill poserar Evert och jag i permissionsuniformer.



Saken blev inte bättre när jag blev permitterad från Walfridssons efter att jag muckat, motiveringen var dålig beläggning och jag var bland de senaste anställda. Efter mycket sökande, för det var ont om arbete sommaren 1957, fick jag jobb i Karlskoga där jag stadgade mig och bildade familj så småningom.

På senare år har det bara blivit sporadiska träffar som jag är besviken på mig själv att inte kontaktat Evert, men nu måste det bli av och visa honom vad jag skrivit.

Hur som helst tack Evert för allt roligt vi haft tillsammans som förgyllde tonåren. Här nedan några bilder från det Stensjön jag minns.



# Maten din medicin – citron rena hälsokosten

Citronen har massor av bra egenskaper och innehåller mycket vitamin C och har en renade effekt i matsmältningssystemet.

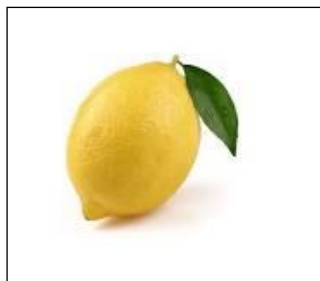
Den har ett brett register av terapeutiska egenskaper.

- Renar blodet, förbättrar kroppens förmåga att göra sig av med 'gifter', kan användas mot akne och bölder.
- Rik på vitaminer B och C
- Svampdödande
- Antiseptisk
- Främjar matsmältningen
- Är en av de kraftigaste sammandragande medlen, används mot skärsår och skrubbsår för att hejda blödning.
- Bakterie- och virushämmande egenskaper. Citron är utmärkt för att hejda utvecklingen av infektioner.
- Håller infektioner i urinblåsan och njurarna i schack

## Användning:

- Drick citronsaft i vatten det första du gör på morgonen som stärkande medel för levern.
- Citronsaft blandad med olivolja kan lösa upp gallsten
- Citronsaft på insektsstick kan lindra smärtan.
- Citronsaft är bra mot sår och blåsor i munnen.
- Citronsaft till måltiderna stärker cirkulationen
- Citron stärker immunförsvaret och lindrar förkylning och influensa och andra infektioner

Göran har läst  
boken Naturliga läkemedel





# Det omöjliga blir verklighet.

Det är vår. Men efter en vinter som aldrig blev någon vinter har vi nu fått en vår som inte påminner mig om någon annan vår jag varit med om. Jo, vädret har jag sett tidigare. Vitsipporna och björkarna också. Solen och de stigande dags temperaturerna. Men ändå är mycket helt annorlunda i år. Jo det handlar förstås om Coronaviruset.

Skolan jag jobbar på har stängt. Eleverna är hemskickade och själv är jag beordrad att jobba hemifrån. Kändes fullständigt hopplöst. I en dag. Sen visade det sig att det fanns lösningar. Så nu sitter jag hemma och har alla mina elever på skärmen framför mig. Det går att ha diskussioner och genomgångar. Det fungerar mycket bättre än jag vågat hoppas. Det omöjliga blev plötsligt möjligt.



Så här verkar det fungera med mycket i vårt samhälle. Uppfinningsrikedomen är stor. Man hittar lösningar på problem man aldrig stött på innan. Handla åt människor som skall isolera sig. Här var Stensjön bland de första. Snyggt jobbat. Eftersom jag skall isolera mig, sitter jag hemma och håller mina predikningar, samtidigt som församlingen, väl utspridda i kyrkan, ser mig på storbild. Över huvud taget känns det som att hela samhället har blivit lösningsfokuserat.

Att det omöjliga är möjligt, det är en bra kunskap att ha med sig. Jag vet att **Gud kan utföra mirakel**. Men i de här tiderna blir det väldigt tydligt att du och jag också kan få utföra mirakler och göra det människor i vår omgivning kände var omöjligt. Att få vara ett mirakel. Det ger en riktig WOW-känsla när jag inser att det är möjligt. Vi får vara de som gör att det omöjliga bli möjligt.

/ Tomas Lindell



## KONFIRMATIONSUNDERVISNING i Stensjöns Missionshus

Du som är född 2006 eller tidigare är välkommen att delta under läsåret 2020/2021 i församlingens konfirmationsundervisning.

Anmäl intresse till Kerstin Carlsson 070-285 30 04  
eller Tomas Lindell 073-542 88 12



# Stensjöns Missionshus

## Gudstjänster och samlingar

### MAJ

Söndag 3 10.00

**Omsorgsgrupp**

Söndag 10 10.00

**Gudstjänst**

Lydia Ekvall talar och sjunger.

Enkelt kyrkfika. KC

Onsdag 13 19.30

**Samtalskväll**

Tomas Lindell.

Fredag 15 18.00



**Cykelrunda för hela familjen.**

Tävlingar och fika. Ta med din cykel och cykelhjälm! Vi ses vid missionshuset.

Stensjöns SAU står för programmet. Servering (Gr3)

Söndag 17 10.00

**Gudstjänst**

Elever från bibelkursen "Bibel Vinter" medverkar. Enkelt kyrkfika SJ,ES,DK

Söndag 31 10.00

**Pingstgudstjänst**

Jakob Josefsson. Enkelt kyrkfika. AJ



*Bibelord  
maj*

*Bara hos Gud finner jag ro.*

*Ps. 62:1*

### RIA Hela människan

är ett lokalt, socialt arbete i Nässjö med omnejd. Hela Människan Nässjö Ria-center är en öppen verksamhet för alla! Här samlas främst människor som befinner sig i en utsatt livssituation. Det kan handla om ensamhet, psykisk ohälsa, aktivt missbruk, hemlöshet eller att man helt enkelt uppskattar den glada atmosfären.

På Ria-center i Nässjö är gemenskapen och den sociala samvaron central, utöver detta finns möjlighet till stödsamtal, fika, lunch och möjlighet att duscha. Här får människor även hjälp med sysselsättning via vår verkstad och secondhand affär. RIA Hela människan är ett gemensamt arbete tillsammans med de andra kyrkorna i vår stad med omnejd.



## JUNI

- Söndag 7 10.00 **Gudstjänst**  
Tomas Lindell. Sång av Eva Lindell.  
Enkelt kyrkfika. KC
- Söndag 21 19.00 **Friluftsgudstjänst vid Högakullasjön**  
Lyckans Trio från Eksjö talar och sjunger.  
Medtag eget fika! OS
- Söndag 28 **Lägeravslutning i Långserum.**  
UV-scouter och ledare medverkar.



*Bibelord  
juni*

*Besinna att Herren är Gud, han har gjort oss och vi är hans.*

*Ps. 100:2*

## Välkomna till sommarens samlingar i det fria!

---

- Söndag 21/6 kl 19.00 **Friluftsgudstjänst vid Högakullasjön.**  
Lyckans Trio från Eksjö talar och sjunger.
- Söndag 12/7 kl 19.00 **Trädgårdsmöte i Ugglekärr**  
Jan-Erik & Britt-Marie Wendefors  
talar och sjunger.
- Söndag 2/8 kl 19.00 **Trädgårdsmöte vid Nömmen**  
Lerövägen 4. Gunilla & Kjell Lindstedt talar  
och sjunger.

**MEDTAG EGET FIKA TILL SAMLINGARNA!**





## JULI

Onsdag	1	21.00	<b>Aftonbön</b> Lars-Olof Egbäck. KC
Söndag	12	19.00	<b>Trädgårdsmöte i Ugglekärr</b> Jan-Erik & Britt-Marie Wendefors talar och sjunger. Medtag eget fika! AC
Onsdag	23	21.00	<b>Aftonbön</b> Lars-Olof Egbäck. KC



*Bibelord  
juli*

*Sanna ord består för alltid, falskt tal bara ett ögonblick.  
Ordspr. 12:19*



*Du är alltid välkommen till våra samlingar i kyrkan!  
Har du frågor eller funderingar av andlig karaktär  
så prata gärna med vår pastor Tomas Lindell  
tel 073-542 88 12.*



Jag tror inte på Gud, sa barberaren till prästen.  
-Varför då?  
-Om Gud fanns skulle det inte finnas så mycket lidande och orättvisa i världen.  
Prästen förblev tyst. Men nästa dag gick han ut och hämtade en man med

stort yvigt hår och orakat ansikte.  
Han tog med honom till barberaren och sa:  
-Jag tror inte på barberare.  
-Vad menar du? Jag är ju barberare.  
-Hur kan det då finnas så här ovärdade och oklippta människor? Frågade prästen.  
-Han har ju inte kommit till mig, svarade barberaren.  
-Just det, sa prästen.



SAU i Stensjön vill inbjuda alla till en  
**FISKETUR TILL RÅÅ**

lördagen den 5 september.

Vi åker ut med en båt på havet och fiskar sill och torsk i fyra timmar. Fisket kostar 300 kr och om man vill man hyra utrustning så kostar det 100 kr. Kostnad för resan delar vi på.

Avresa ca 08.00 från missionshuset.

*Toppen om ni gör en intresseanmälan  
senast 1 aug till Arne 073-0388821 via  
telefon eller sms.*

***Ty jag är Herren, din Gud, jag tar  
dig vid handen och säger till dig:  
Var inte rädd, jag hjälper dig.***

*Jesaja 41:13*



## AUGUSTI

- Söndag 2 19.00 **Trädgårdsmöte vid Nömmen**  
Lerövägen 4. Gunilla & Kjell Lindstedt.  
Medtag eget fika! HJ
- Söndag 9 10.00 **Gudstjänst**  
Jan Bengtsson. Sång av Kerstin Carlsson.  
Enkelt kyrkfika. KC
- Söndag 23 10.00 **Gudstjänst**  
Jan Bengtsson. Sång Elinor Holgersson. TL
- Söndag 30 10.00 **Församlingsdag**  
Tomas Lindell. Nattvard. KC



*Bibelord  
augusti*

*Kom till mig, alla ni som är tyngda av bördor;  
jag ska skänka er vila.*

*Matt.11:28*

## SEPTEMBER

- Lördag 5 08.00 **Fiskeres**  
Stensjöns SAU anordnar fiskereser för alla. AC
- Lördag 12 19.00 **Lördagskväll**  
Med sånggruppen Betel från Malmbäck.  
Servering. AJ, Gr1
- Onsdag 16 18.00 **Aktivitetkväll för alla**  
Stensjöns SAU bjuder in! Servering. Gr 2



*Bibelord  
september*

*Ge inte upp er frimodighet, den ska rikligen belönas.*

*Hebr. 19:35*



### Välkomna till UV och Tonår!

Mini-UV (du som börjar årskurs 1-2)  
UV-scout (du som börjar årskurs 3 och uppåt och uppåt)  
Tonår (du som som börjar årskurs 7 och uppåt)

Efter sommaruphållet startar

**Mini-UV och UV-scout onsdagen den 19 augusti kl 18.00.**

**Och Tonår fredagen den 21 augusti kl 19.00.**

[www.stensjonsmissionsforsamling.se](http://www.stensjonsmissionsforsamling.se)



# ***Corona / Covid-19 i verkligheten***

*Text: Paraskevas Vadevoulis*

Sent på kvällen och jag har precis kommit tillbaka efter en heldags långt arbetspass på akutmottagning i Eksjöns höglandssjukhus. En trött kropp och en uppvarvad hjärna. Fortfarande tankar kring människorna som jag har träffat under dagen. Svårt sjuka personer, de flesta äldre. En stor del av dem är misstänkta att vara smittade av covid-19, det som vi kallar för Coronavirus.

Telefonen ringde. Mina föräldrar, som bor i Grekland, ringer mig varje dag. Oroliga om hur jag mår och att jag inte skall bli smittad med tanke på min arbetsplats. Med ett ”akta dig” och ”mina tankar är på dig”, brukar alltid samtalet med min mor avslutas. De sitter i karantän sedan mer än en månad tillbaka. Inlåsta hemma, försöker undvika onödiga kontakter. Affärerna och skolorna är stängda. Tomma vägar. Ett helt annat sätt att leva, ovanligt för det grekiska samhället.

Nästan automatiskt, öppnar jag min iPad för att läsa nyheterna. Corona virus är första ämnet på samtliga nyhetssidor. Antalet av personer som insjuknar ökar med varje dag som har går. Det samma gäller med antalet av avlidna. Det är en pandemi, då sjukdomen har fått spridning i hela världen.

Det känns som igår jag först läste om det nya viruset som precis upptäckts i Kina. Det var i slutet av 2019. Flera personer var smittade, en hel stad i karantän i ett desperat försök att avgränsa smittan. Flertalet döda. Så småningom kom man på källan och identifierade viruset. Det tillhörde coronavirusfamiljen. De flesta av dem finns hos olika djurarter och enbart ett fåtal smittas mellan djur och människor. Mellan människor smittar det genom droppsmitta. Det betyder att när en sjuk person hostar eller nyser sprids små droppar i luften. Om dessa droppar kommer i kontakt med slemhinnorna i munnen, näsan eller ögonen på en annan frisk person så kan denna personen smittas. Dessa droppar faller snabbt från luften och når inte längre än en meter. Men de kontaminerar ändå ytorna och då kan man med händerna överföra viruset till vårt ansiktet. Därför är det viktigt med att tvätta händerna ofta (med tvål) och desinfektera dem.

Ingen kunde föreställa sig att viruset skulle spridas i hela världen. Första fallet i Sverige upptäcktes i Jönköping i slutet av Januari i år. Den var en person som hade rest till Kina. Sedan dess är det 450 personer positiva i vår region och tyvärr 38 döda. I hela Sverige 13822 personer är positiva för Coronavirus och tyvärr 1511 döda. Antalet om insjuknande och döda förväntas att ökas. Där har man inte räknat med personerna som har haft lindriga symptom och då inte tagit kontakt med vården. Så smittan är ännu större än ovan nämnda siffrorna.

Symptomen liknar som vid en vanlig förkylning eller infektion och därför blir det svårt att skilja dem med varandra. För att göra detta, krävs ett test som analyseras i laboratorium. Symptomen kan variera mellan huvudvärk, feber, snuva, nästäppa, halsont, illamående, muskel och ledvärk samt andfåddhet. Tiden från det att man smittas tills man blir sjuk, varierar mellan 2 och 14 dagar. De flesta får lindriga symptom som går över med egen vård. Det finns ändå ett antal personer som kommer att få mer allvarliga symptom (och där huvudsymptom är andfåddhet, kraftigt nedsatt allmäntillstånd) och då kommer att behöva vård på sjukhuset, antingen på en vanlig avdelning eller på en intensivvårdsavdelning, med till exempel vård med respirator. Det är ett faktum nu att Coronavirus är mer aggressivt och lättare smittar jämfört med viruset som orsakar den vanliga influensa. Coronavirus har orsakat minst dubbel så många dödsfall jämfört med vanliga influensa i Sverige.

Efter alla dessa månaderna har man observerat att personer som har högre risk att bli svårt drabbade är de äldre personer. Med äldre menar man de som är 60 år och äldre. Ju äldre desto större risk att bli svårt drabbad. Det beror på att kroppen med tiden blir svagare, skörare och det samma gäller med immunförsvaret. Samtidigt som de äldre personer brukar lida av ett antal olika sjukdomar som gör kroppen ännu skörare. Men det är inte bara de äldre som drabbas. Oavsett ålder kan personer med flera sjukdomar eller personer med försvagat immunförsvaret, på grund av en sjukdom eller mediciner, också bli svårt drabbade.

Det är ett nytt virus, en ny sjukdom och som förväntat lär vi oss nya saker varje dag. Ett flertal studier pågår. Det är stor press på alla forskare att få fram en behandling i första hand och sedan ett vaccin. Flertal olika kombinationer om befintliga mediciner mot virus har testats. Man tycker att så småningom, med den erfarenhet som vi har fått, kommer vi snart fram till lämplig behandling. Tiden tills att ett vaccin förväntas vara framtaget är

något längre (kanske om ungefär ett år).

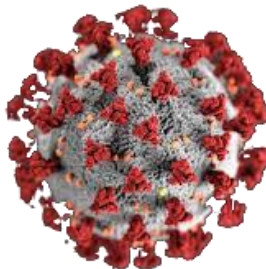
Situationen på våra sjukhus har varit ansträngande redan innan pandemin. Flera omstruktureringar och brist på personal har lett till en minskning av vårdplatserna. Därför är det viktigt i det dessa dagar finns vårdplatser till de som behöver det mest. Rekommendationen och uppmaning från myndigheterna är att personer med lindriga symtom skall stanna hemma, isolerade tills de har varit fria från symtom sedan två extra dagar. Men man bör ta kontakt med vården om symtomen upplevs mer allvarliga eller att sjuka personer blir allmänpåverkade.

I början, vårdades alla med coronavirus på infektionskliniken i Jönköping. Då antalet av sjuka har ökat samt att man förväntar sig att det kommer fortsätta öka har en avdelning för Coronapatienter även öppnats i Eksjö, med tillräcklig personal för att utöka sina platser om detta skulle behövas. Man har även utökat platserna på intensivavdelning. Allt detta har gjorts med befintliga personal, med personal som redan har jobbat inom vården. För att man ska lyckas med detta är man tvungen att prioritera inom vården och att lägga ner delar av verksamheten som inte anses vara akut.

Vi, som jobbar inom vården, kommer att finnas här alltid för att ta hand av er oavsett vad det är som ni lider av. Vad vi ber er om, är att undvika onödiga kontakter med andra, vara noga med att hålla avstånd till andra människor i offentliga miljöer, tvätta händerna ofta med tvål och varmt vatten, hosta och nysa i armvecket, undvika att röra vid ansiktet (ögon, näsa, mun), samt att stanna hemma när man är sjuk. Ta hand om era äldre närstående, genom att inte komma i direkt kontakt med dem, handla åt dem, underlätta det för dem så att de ska kunna stanna hemma.

Jag är säkert att vi alla tillsammans kommer klara denna utmaning. Min förhoppning, för vilken jag och alla mina kollegor inom vården jobbar hårt för, är att ingen av oss ska behöva uppleva en förlust av någon utav sina nära.

Jag avslutar precis som min mor brukar avsluta våra telefon samtal; Ta hand om er, vara försiktiga , mina tankar på er i dessa svåra tider....



# Cykelturerna 2020

**Samling: Tisdagar kl. 18.30 vid Barkös och medtag fika! Gärna Te med tilltugg...**

**Vi börjar tisdagen den 5 Maj. Då börjar vi med en kortare runda och pratar om önskemål för årets turer!**

**Vi kommer även åka andra rundor, med nya mål!**

**Välkommen och upplev den vackra naturen runt Stensjön och träffas!**

***Om vädret är för dåligt, så åker vi en annan gång...***

**Tänk på att hålla avstånd...**

**Vill du testcykla en Elcykel? - Besök Barkös i Stensjön!**



Återförsäljare av:

Ecoride Elcyklar

Bästa pris!

[www.ecoride.se](http://www.ecoride.se)



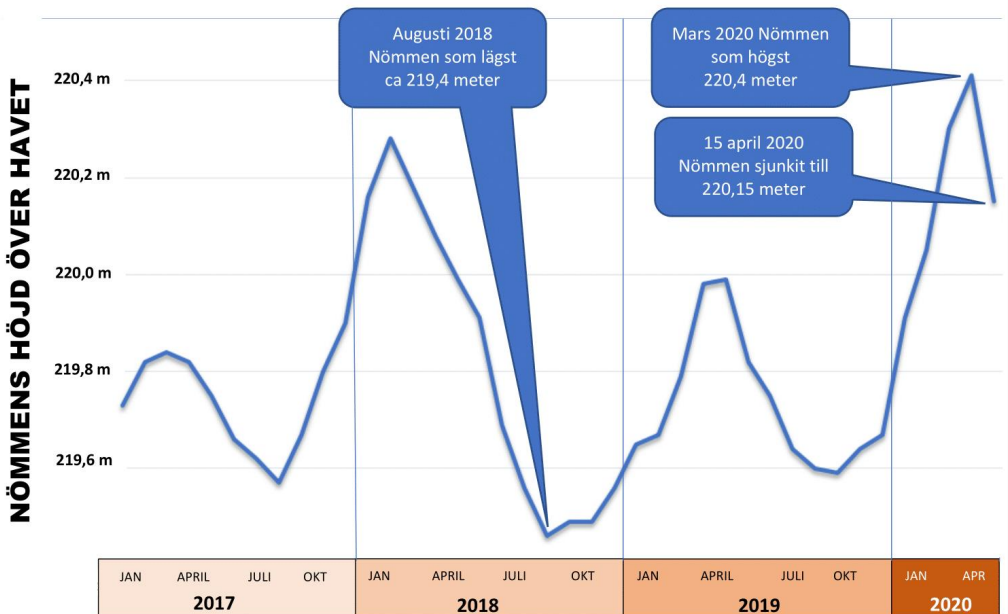


# NÖMMEN



Det är rikt med sjöar kring Stensjön och Nömmen är en av dessa vackra sjöar med Bodaviken mitt i samhället. Enligt Wikipedia ligger sjön 219 m över havet. Länsstyrelsens sjöregister skriver 219,5 m och på Nässjö kommuns karta står det 220 m.

Olika flöden skapar förändringar och en privat mätning mot en fast punkt visar att under några år har sjön varierat i höjd med en hel meter. Lägst i augusti 2018 med 219,4 m och högst nu i mars på 220,4 m.






Under årets första månader har vattenflödet varit högt. Men det är inte första gången detta händer. Högt flöde eller plötsligt skyfall! Det finns säker många foton på detta. Här har vi några exempel.

**Vatten, vatten bara vanligt vatten !!?..**



Nr

# CUPLOTTER 2020



Nr

Namn: .....

Telefon: .....

SWISH: 123 545 87 16

**LOTTPRIS**  
**200 kr**

Totall 400 lotter

**VINSTLISTA**

Vinst nr 1	Kontanter	15.000:-
Vinst nr 2	Kontanter	5.000:-
Vinst nr 3	Kontanter	4.000:-
Vinst nr 4	Kontanter	3.000:-
Vinst nr 5	Kontanter	2.000:-
Vinst nr 6	Kontanter	1.000:-
Vinst nr 7-10	Presentkort Ullinge à 500:-	2.000:-

Försäljningsstid: 2020-04-15 - 2020-08-22  
Lottörföreståndare: Tyone Harryson, tel. 0380-91422  
Kontrollant: Bengt Jonsson, tel. 072-5082139  
Tillstånd: beviljat av N-ö Kultur o Fritidsnämnd 2019-04-01  
Vinstandel: 40 %  
Dragning sker i samband med A-lagsmatch 2020-08-22  
Dragningslista på hemsidan, [www.svenskalag.se/sif\\_senior](http://www.svenskalag.se/sif_senior)  
Vinnare kontaktas personligen  
STENSJÖNS IDROTTSFÖRENING

## TOTALT VINSTVÄRDE 32.000:-

# Cuplotter

Vi kommer sälja cuplotter även i år, oavsett om cuppen blir av eller ej. Dragning sker i augusti. Fina Priser väntar de som vinner.

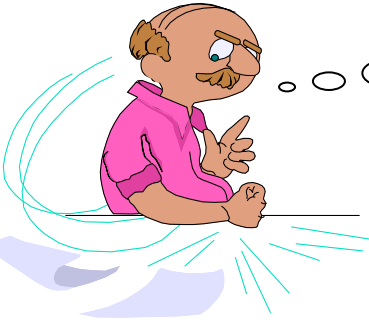
### There Is Always Something To Be Deeply Grateful For

Be still and listen to My still small voice at all times and in all places. There is no place where you cannot hear it. Be ever aware of this; it is your awareness that keeps us close. Lose your awareness of Me and you will find yourself drifting. Therefore keep on your toes, bring Me into all of your life and living, and find a new joy in all that has to be done.

When your feet begin to drag you may be sure you have shut Me out of what you are doing and separated yourself from Me. Change instantly. What you are actually doing may be exactly the same but your whole attitude towards it will have changed and you will see that rather tedious mundane job which you have been doing will take on a new sparkle and joy because you are doing it all for Me, to My honour and glory.

At this time when there is so much going on on all levels and all around you, keep ever aware of Me and allow nothing to drag you down. There is always something to be deeply grateful for.

/Eileen Caddy



Ja det är bara  
att sätta igång

### Nr 1 Storgäddan

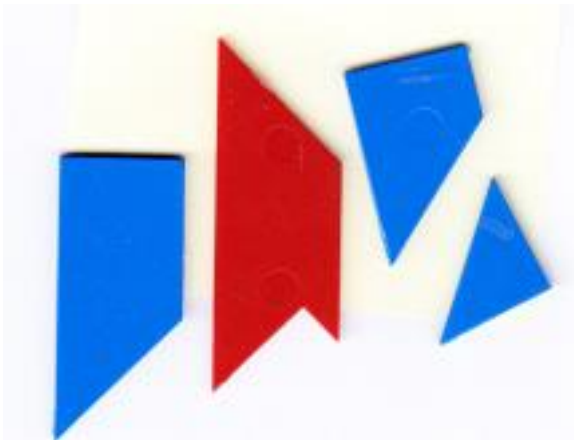
En fiskare fick en gädda vars huvud mätte 18 cm, stjärten var lika lång som huvudet och halva kroppen. Kroppen var slutligen lika lång som huvudet och stjärten tillsammans.  
Hur lång var gäddan?

### Nr 2 Kungens träd

Kungen sade till sin trädgårdsmästare. "De 10 träden som jag bett Dig köpa skall planteras i 5 rader med 4 träd i varje rad".  
Du får klura ut hur Du ska göra.

### Nr 3 T:et

Klistra upp bitarna på hårt papper, klipp ut delarna och försök forma till ett T



### Nr 4 Vilket yrke

Döljer sig i kurrerödsticki .....

Lycka till med lösningarna.

Hoptotat av: Bertil "Berra" Trolle



## BUTIKEN I STENSJÖN

Nära sjöarna  
Nömmen, Stensjön o Skärvingen  
0380-910 67

*Öppettider*

**Mån–Fre 13-18**

**Lördag 11-14**

**Söndag **Stängt****



**Bäst på Te!**

Direktimport av kvalitets Teer från Sri Lanka

**[www.barkos-te.se](http://www.barkos-te.se)**

**Välkommen!**