

# Stensjönbladet

Vår och sommarnummer



April - Augusti 2021

Nr 2 - Årgång 32 - 440 ex  
[www.stensjon.org](http://www.stensjon.org)

# Stensjönbladet

## Vår och Sommar 2021 innehåll

April april .....	3
Stensjöns Samhällsförening .....	5
Panten kommer åter .....	8
Klassiska bilar .....	11
Fänkål .....	12
Överdödlighet 2020 .....	16
Stensjöns IF Friidrott .....	18
Nybyggt i Stensjön .....	20
Stensjöns IF Fotboll .....	22
Ullinge .....	33
Den gyllene regeln.....	36

### Skriv i Stensjönbladet

Tre föreningar samverkar om att ge ut Stensjönbladet.

Du är välkommen att skriva i tidningen om information, en berättelse, dikt eller något annat trevligt.

Enda kraven är; skriv positivt, personligt och färdigt på **A5** och

**du skickar det** smidigast på mail till: [stensjonbladet@hotmail.com](mailto:stensjonbladet@hotmail.com)

**Annonser** 100 kr halvsida–200 kr helsida betalar Du i Barkös.

**Stensjönbladet utkommer år 2021**

**25 april - 1 september - 1 december**

**Manusstopp 10 dagar före utskick!**

Övriga utgivningar

Stensjöns IF:s årsberättelse och friidrottens årsberättelse

### Arrangemangen i Stensjön 2021

Valborgsfirande \* Ullinge Mini-Cup \* Midsommarfest

Barködagen \* Luciafirande \* Tomtestigen

”detta är en periodisk utgåva om minst 4 nummer per år”...

## April april



I ett radioprogram i en public service kanal för mer än några år sedan fanns en karaktär som hette Doktor Sadness som tog ner stämningen när den blev för hög. Min personliga favorit; Spunnet socker...

...i hundens päls, tar ju ner stämningen rätt rejält.

Ute snöar det för fullt, någon vecka efter påsk. Någon vecka innan påsk aviserade man meteorologisk vår. "I hundens päls". Byggbranschen går fantastiskt bra i kristider. Materialpriserna stiger dock med containerfartyg som sitter fast i Suez mm. USA och Ryssland tävlar om vem som betalar bäst för en OSB skiva. Bilbranschen säljer husbilar som aldrig förr, när vi får tillbringa semestern innan för gränsen. Leveransdatumen ökar med efterfrågan och de som köper nytt får se fram emot premiärcampande i november. IVA-platserna planeras minska fast de inte får plats med fler gäster, pandemin är på topp i Uppland. Vi ska få vaccin till sommaren, alla. Vi har dock satsat stor del på ett vaccin som inte håller måttet och vi tappar takten.

I vår värld så har vi också tappat takten. Det är bra för takten har varit hög. Kvalité och hänsyn till varandra är ju inte så dumt. Särskilt inte som effekt av en kris.

Samhällsföreningen försöker dock hålla ner farten ytterligare med en nyinvestering av farttavla som mäter hastigheten på fordon på våra gator och vägar och som förhoppningsvis visar glad min när vi passerar. Självklart stödar vi samhället den 24 april, vi räknar med bra väder och stöd från kommunen. Det blir Valborg även i år, dock på pandemivis. Livesändning av vårtal som tar oss in i ljusare tider. Efter tän-der vi fyr på sjön ackompanjerad från strandkanten av lokal virtuos.

Badplatsen ska besiktigas inför badsäsong och här finns lite att göra med trasiga staket och bommar. Alla är förstås välkomna med en hjälpande hand. Ju mer den glänser desto mindre skadegörelse tror jag. Vi räknar givetvis med att det kommer upp informationsskyltar från Kultur & Fritid som varit utlovade några år.

Den kommunala tomten med bryggan är under någon form av utredning. Man vill bjuda på något som passar alla samhällsbor. Ska bli spännande att se vad man har för tankar. Vi (SSF) är medbjudna i januari. Vi får se vilket januari det blir tal om men spännande som sagt.

Tror att vi går ett intressant år till mötes. När vaccinet är injicerat och IVA platserna tomma så kanske det lättar med gemensamma aktiviteter, man får maten serverad i sällskap och kanske till och med en och annan gräns öppnas. Man hör ju redan nu hur man har börjat kunna umgås med nära och kära då många i de övre åldersgrupperna är vaccinerade.

Det har fötts många nya idéer i krisens tid, många för att överleva men även för att glädja varandra eller helt enkelt bara kunna umgås. Dessa idéer kommer givetvis att utvecklas och förfinas när vi återgår till normalläge. Jag hör hur restaurangägare som tvingats slå igen planerar för att komma tillbaka framåt hösten. Troligen så blir vi antagligen överösta med musik och skådespel den dagen det blir fritt att samlas framför scenerna igen.

April är på topp i år 7 minus och snö på nätterna, hagel och sol om vart annat. Det är speciellt att bo på höglandet. Häpnadsväckande när det avspeglar sig på samhället, ja till och med världen. Upp är ner och ner är upp, våren sliter sig ur vinterns grepp. Dom enda som bestämt sig dessa konstiga fåglar som tjattrar antingen det snöar på tvären eller solen lyser. För dem kan nog aldrig stämningen bli för hög.

Med vänliga hälsningar



Stensjöortens Samhällsförening



---

# SAMHÄLLSFÖRENINGEN

---

## VINTERN OCH VÅREN

Samhällsföreningen uppmärksammar som vanligt medmänniskor och högtider. Allas vår Affe uppmärksammades på 70 årsdagen, Ulrika sjöng in Julen och barnen fick sitt under påsken.

Tills vi hörs igen har Stensjön städats, Valborg har firats, midsommar passerat och mycket, mycket annat. Glöm inte att betala avgiften, så vi kan fortsätta fira vårt samhälle.

Stensjöns station

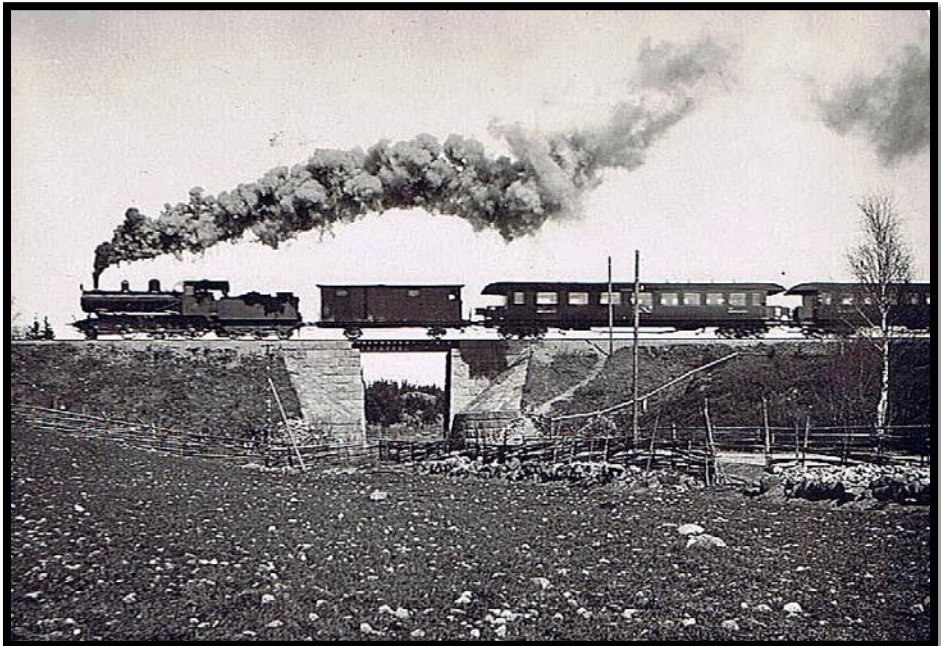


Det är alltid lite trevlig med bilder från för.

Bilden uppe till vänster är en bild av Stensjöns station.

Nedre bilden ser vi ett ånglok passera över järnvägsviadukten.

Som förr var betydligt smalare





# Pantenen kommer åter



Vi är många som saknat den, Stensjöns IFs burkcontainer. Den är just nu hos Magnus Johansson för att modifieras, så att det skall bli svårare att stjäla från containern, vilket tyvärr varit ett dilemma.

På bilden syns den nya fina plåten, som Nässjö Mekaniska Verkstad varit snälla att skänka. Magnus ställer upp och hjälper till att fixa plåten samt andra stöldskyddsåtgärder. Nässjö Miljö och Återvinning, NMA, låter oss disponera containern, vilket föreningen är väldigt tack-

sam för. Magnus Lang har hjälpt till med transport till och från återvinningen.

Pantenen som samlas in bidrar mycket till föreningens verksamhet och det går att lämna både svenska och utländska burkar.

Stensjöns IF tackar för hjälpen och för alla pantburkar.

*Containern väntas åter till återvinningen i början av maj. Om någon behöver lämna burkar innan dess är ni välkomna att lämna dem direkt till Lasse Lennartsson på Svalövägen 7.*



# Cykelturerna 2021

**Samling: Tisdagar kl. 18.30 vid Barkös och medtag fika! Gärna Te med tilltugg...**

**Vi börjar tisdagen den 4 Maj. Då börjar vi med en kortare runda och pratar om önskemål för årets turer!**

**Vi kommer även i år, åka andra rundor, med nya mål!**

**Välkommen och upplev den vackra naturen runt Stensjön och träffas!**

*Om vädret är för dåligt, så åker vi en annan gång...*

**Tänk på att hålla avstånd...**

**Vill du testcykla en Elcykel? - Besök Barkös i Stensjön!**



Återförsäljare av:

Ecoride Elcyklar

Bästa pris!

[www.ecoride.se](http://www.ecoride.se)





**Mette** har varit drivande, men hon har fått hjälp med skisser och planering av **Cissi B.** och **Camilla E.**

Vår fantastiska vaktis **Erling** har monterat, byggt och kaklat.

**Simon S.** har hjälpt oss med elarbetet och **Boine** har stöttat med VVS arbete.

Det är alltid spännande att komma tillbaka till Runeplan när våren närmar sig. För om verksamheten har högsäsong på våren sommaren och hösten, så är det på vintern som vårt kära Runeplan blir omhändertaget. Vintern 20-21 var det köket och arbetsrummet som fått en ansiktslyftning och drivkraften bakom årets förändring är Mette. Köket behövde anpassas för att kunna bedriva bättre kioskverksamhet och samtidigt behövde ledarna ett bättre utrymme att samlas och prata igenom taktik. Köket är i stort sett klart förutom några skåpsluckor som fastnat i Suezkanalen och det nya samlingsrummet/kontoret kommer stå färdigt till div 3 premiären. Snyggt jobbat!



# EN AV STENSJÖNS KLASSISKA BILAR

FOTO: KIJELL HOLGERSSON



**Boje** tycker mycket om bilar och har alltid tyckt om att jobba med dem. Det som inte han klarar av att reparera är inte värt att göra något åt.

Redan som ung grabb var motorer och fordon hans stora intresse. När han sedan började att jobba på bensinmacken IC i Nässjö blev han en kändis. Det var han som fixade servicen på våra så viktiga Volvo, Saabar, eller vad det nu kunde vara.

När Boje sedan blev pensionär fortsätter han att vara en räddande ängel för många av våra bilar. Han öppnade en verkstad, dit man är alltid är välkommen .

Bojes entusiasm gjorde att han skaffade sig en samlarbil. Och inte vilken som helst: en äkta jänkare, av det sportiga och kompakta slaget.

## BILEN

### Ford Thunderbird

tillverkades mellan 1955 och 2005 och var Fords svar på Chevrolet Corvetten. Thunderbirden hade en V8 på 4,8 liter och var de första åren 2-sitsig. Den blev mycket populär och totalt tillverkades 4,2 miljoner Thunderbirdbilar. Bakifrån utmärker den sig med det utanpåliggande reservhjulet. Häftigt!  
*Namnet Thunderbird valdes ut bland 5000 namnförslag och vinnaren fick 95-dollars kostym med ett par extra brallor för idén.*

## Vad kan slå en Ford Thunderbird?



## ÄGAREN

**Boje Engkvist** som bor i en villa på Björnövägen i Stensjön med sin fru **Inger-Maj** och terrierhunden Lisa.

*Intresse:* Bilar och skidor. Boje har åkt hela 37 vasalopp.

*Vardagsbil:*

Honda Civic

*Första bil:*

Opel Olympia 1937 års modell

*Samlarbil:*

Ford Thunderbird 1956

## Maten din medicin - Fänkål

Fänkålsfrön är en mycket gammal krydda. Inom traditionell läkekonst har det använts mot magknip, gaser i magen och som slemlösande medel vid hosta.

Fänkålsfrön har en lätt lakrits- och anisaktig smak. Fröna kan användas hela, stötta eller malda. Stimulerande för matsmältningen.

Fänkål kan användas tillsammans med kamomill mot **småbarnskolik** och väder-spänningar och än idag är den omtyckt i ögonbad.

Enligt en studie verkar kummin och fänkålsolja lindrande mot irritabel tarm, IBS.

Den har även en **sekretomotorisk** verkan, den är slemlösande och ökar flimmerhårens rörelser i luftrören som har till uppgift att föra upp slem ur lungorna.

Fänkål används även i ångbad, dels för lindring av ögonirritationer, men även vid bihåleinflammationer, snuva och för att underlätta andningen vid **förkylningar**.



*Bernie Sanders blev under vintern en snackis och bilden av honom i vantar hamnade inklippt överallt. Så även i Stensjönbladet. Maila till [stensjonbladet@hotmail.com](mailto:stensjonbladet@hotmail.com) och beskriv alla platser han återfinns på. Vinnaren prisas!*



Det är gott att gratinera med parmesanost. Välj en parmesanost med lite kortare lagringstid så smälter osten bättre.

Receptet är framtaget i samarbete med Markus Aujalay.

2 st	fänkål, skurna i klyftor
4	vitlösklyftor
4 msk	Extra jungfruolivolja Classico
2 dl	vitt vin
ca 5 dl	vatten
salt	
2 msk	citronsaft
1 dl	finriven Parmigiano Reggiano

Gör så här:

- Fräs fänkål och vitlök i olivolja utan att det tar färg.
- Häll på vitt vin och låt koka upp.
- Häll på vatten så att det precis täcker fänkålen.
- Krydda med lite salt och citronsaft.
- Sätt på lock och låt sjuda på svag värme tills fänkålen är mjuk, cirka 20 minuter.
- Ta upp fänkålen och låt rinna av.
- Lägg i ugnsfast form och strö över osten.
- Gratiner i ugn på 225 grader cirka
- 10 minuter.

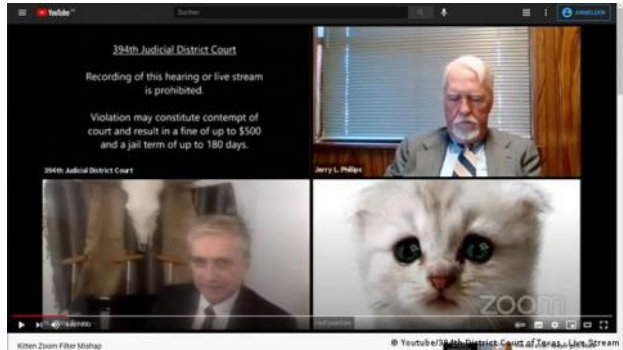


## LASSE LENNARTSSON

Vi är många som engagerar oss i olika föreningar. Det är några av oss som även för förtroendet att bli invalda i olika förenings styrelser. Ett fåtal av oss sitter flera år och ännu färre kan stoltsera med 52 år i följd i en föreningsstyrelse. Men vår Lasse har troget och med massor av engagemang ställt upp för Stensjöns IF i år efter år och med samma kvalitet på sitt arbete. Tack för allt du gör för föreningen. Göran Graberg uppmärksammade Lasse med ett önskealbum som speglar alla hans år i föreningen. En mycket fin gest av en annan av våra eldsjälar.

# "Jag är inte en katt"

Pga. av pandemin har samhället tvingats in i en digital reform. Fler och fler forum och möten har blivit till möten över Teams, Zoom eller andra videotjänster. När detta kombineras med en viss digital oförmåga kan det bli väldigt komiskt när det blir fel. En sådan Zoomolycka i februari i år blev viral.



En advokat i USA: s delstat Texas har blivit internetberömd efter att ha av misstag loggat in på en domstolsförhandling med ett filter som fick honom att se ut som en kattunge.

"Jag är inte en katt", säger advokaten i Texas till domaren. En zoom-mix-mix gjorde ett rutinmässig förhör i West Texas till en internetupplevelse - och en lättsam påminnelse om att alltid kontrollera dina inställningar. Den nu virala YouTube-videon som publicerades av den 394: e rättsliga tingsrätten i Texas visar ett videokonferenssamtal för ett civilt förverkningssärende. Men när videokonferenshörningen inleddes kunde Rod Ponton, en landsjurist i Presidio County, Texas, inte stänga av ett kattfilter på sitt Zoom-samtal.

"Om jag kan få landet att skratta ett ögonblick i dessa svåra tider som de går igenom, är jag glad att låta dem göra det på min bekostnad", sa Ponton i en telefonintervju med New York Times. "Jag vet inte hur jag tar bort det". Även om inspelningen är mindre än en minut är varje sekund komediguld. Med Zoom-gränssnittet uppdelat i fyra rektanglar öppnar domare Roy Ferguson domstolsförhandlingar genom att adressera katten i rummet.

"Herr Ponton, jag tror att du har aktiverat ett filter i videoinställningarna", säger domaren.

"Jag vet inte hur jag tar bort den", svarar Ponton medan hans kattungefilterögon pilar runt skärmen. "Jag har min assistent här och hon försöker." Efter några sekunder säger Ponton att han är beredd att gå vidare med utfrågningen och tillägger: **"Jag är här live. Jag är inte en katt."**

Utan att missa ett slag svarar domare Ferguson: "Jag kan se det." Ponton fortsatte senare med att förklara att han använde sin sekreterares dator och att hon "dödades" av olyckan. Efter några sekunder till räknade Pontons team ut hur man stänger av filtret och de återvände till affärer som vanligt.

- "Mitt äldre och mindre humoristiska ansikte dök upp och vi fortsatte med utfrågningen", berättade han för New York Times. Nu delas den internationellt och videon uppmärksammades nästan omedelbart över domstolens YouTube-sida. Till och med domare Ferguson själv twittrade ut en länk och lade till: "Om ett barn använde din dator innan du gick med i en virtuell utfrågning, kolla in zoomvideoalternativen för att se till att filtren är av."

"Alla inblandade hanterade det med värdighet, och den filtrerade advokaten visade otrolig nåd. Sann professionalism runt om!" han lade till.

Källa: mb / rs (AP, Reuters)

<https://youtu.be/KxIPGPupdd8>

# Överdödlighet i Europa under 2020

Källa: SCB

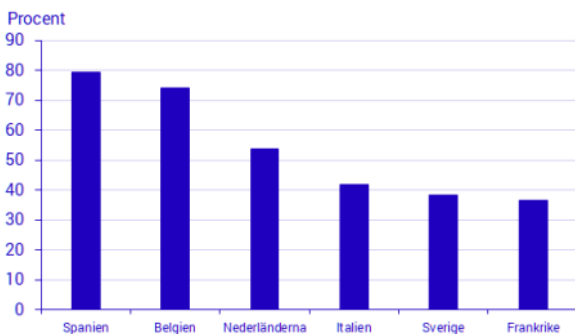
Covid-19 innebar att det dog betydligt fler personer i Europa under förra året än normalt. Överdödligheten i Sverige var lägre än i de flesta länder på kontinenten men högre än i övriga nordiska länder.

I början av 2020 låg siffrorna över antal döda lägre än de föregående fyra årens genomsnitt i de flesta europeiska länder. Även när pandemin tog fart dröjde det ett tag innan dödligheten ökade i Sverige. I flera länder noterades en markant överdödlighet redan i mars, en månad då Sverige låg nära normal dödlighet. Svårt jämföra olika länder – Att jämföra effekterna av covid-19 i olika

länder är väldigt svårt. Vi har det senaste året noterat att dödligheten under pandemin ökat mer i de äldre åldersgrupperna, och eftersom länder har olika åldersstruktur kan det vara en viktig orsak till att de har drabbats olika hårt. Genom att relatera dödligheten under 2020 till de föregående åren kan vi dock se hur många fler eller färre än vanligt som dött under pandemin, säger Linus Garp, befolkningsstatistiker på Statistikmyndigheten SCB. I Spanien och Italien nådde överdödligheten upp till nivåer kring 50 procent i mars. Under de följande månaderna skulle dock överdödligheten i Sverige bli både högre och mer ihållande än i många andra länder, bland annat jämfört med EU:s genomsnitt och övriga nordiska länder. – Statistiken visar att covid-19 spreds några veckor senare i Sverige än i länder i framförallt Syd- och

Centraleuropa, men vi hade jämförelsevis höga nivåer i Sverige under våren fram till midsommar ungefär, säger Linus Garp.

Sverige bland Europas toppar i april 2020 Under april förvärrades situationen på många håll i Europa och det var också den månad som noterade den högsta överdödligheten under första halvåret. Högst överdödlighet i april hade Spanien med 79 procent och Belgien med 74 procent. Sverige låg i april på 38 procent och var i och med detta ett av de sex länder som noterade en överdödlighet som översteg 35 procent.

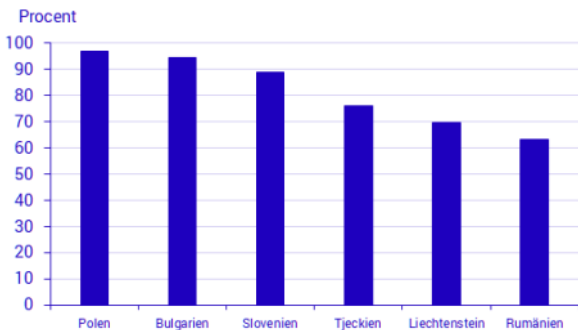


**De sex länder som hade högst överdödlighet i april 2020** Diagram Källa: Eurostat.

Under sommaren gick överdödligheten i Europa ned, under maj-juli var den lägre än 3 procent per månad. Sverige närmade sig mer normala nivåer men låg fortfarande högre än i övriga Europa under maj och juni. I juli låg Sverige på samma nivå som Europa totalt. Jämfört med flera av Europas mest folkrika länder hade alltså Sverige under första halvåret inte lika höga toppar i dödligheten men



den var mer ihållande. Ökad dödlighet i östra Europa Under andra halvan av 2020 började dödstalen öka ordentligt i länder som inte berördes i så stor utsträckning under första halvåret, till exempel Rumänien, Polen, Grekland och Tjeckien. I september 2020 hade överdödligheten i EU ökat till 8 procent, vilket dock fortfarande var långt under första halvårets topp på 25 procent i april. Mot slutet av året ökade överdödligheten på nytt i många länder som tidigare drabbats hårt under våren, till exempel Spanien, Belgien och Frankrike. I november var överdödligheten i Europa den högsta under 2020, drygt 40 procent. Men det var inte samma länder som noterade högst överdödlighet i november som under den första toppen i april.



**De sex länder som hade högst överdödlighet i november 2020 Diagram Källa: Eurostat.**

I november toppades överdödligheten av länder i östra Europa, som till exempel Polen, Bulgarien och Slovenien. Samtliga av dessa länder hade normal dödlighet i april.

Under december 2020 fortsatte överdödligheten uppåt i Sverige samtidigt som den sjönk något i Europa. Flera länder hade dock sin högsta nivå för året i december, till exem-

pel Tyskland. Dödligheten i de nordiska länderna Medan våra nordiska grannländer har haft en dödlighet som varit relativt normal jämfört med andra år, har Sverige upplevt ett år som avvikit kraftigt från det normala. Framför allt i april, maj och december hade Sverige en betydligt högre överdödlighet än de övriga nordiska länderna. De svenska siffrorna låg dessa månader på 38, 24 respektive 25 procent. Finland hade sin högsta överdödlighet i april med 8 procent, Danmark i december med 11 procent och Norge i september med 5 procent. – Man ska också komma ihåg att denna statistik inte enbart bygger på antalet döda i covid-19, statistiken redovisar hur många fler som dött jämfört med de föregående åren. Det är en robust metod som inte berörs av skillnader i klassificering av dödsorsaker, säger Linus Garp.



**Överdödlighet i EU jämf med Sverige 2020 Diagram Källa: Eurostat.**

# **Friidrott på Runeplan 2021**

**Start 14 april - Info Mette 070-530 32 14**

**Kl. 17,45 – 18,30 yngre gruppen**

**Kl. 18,30 – 19,30 äldre gruppen**

Utöver detta rekommenderar vi träning kring er egen bostad. Just **hemmaträning** är viktigt för att det är smidigt och sparar tid, pengar och miljö.



**Elin och Zara är Mettes unga hjälptränare varje onsdag.**

Avgifter medlemsavgift 50 kr samt 150 kr för friidrotten insättes på vårt bankgiro 288 - 3593 eller swisha 123 178 08 73

**Glöm inte ange avsändare!**

Ange vilka som ingår i avgiften, namn, födelsedata på nya medlemmar (10 siffror)



---

# FRIIDROTTE

---

## STENSJÖNS FRIIDROTTSSKOLA 1960-2021

Göran Grabergs första kort på dåvarande friidrottsskolan är dessa två från året 1960 - 51 år sedan! I kulringen Göran Karlsson Eldstorp och Györgi Damasi från Björköby står på tur! Birger Karlsson-48 även kallad Putte var med premiäråret 1956 bara 8 år och tog som senior 1,85 i dykstil!  
(det på Birger kan vara från startåret 1956)

Överst är 2021 års äldsta ungdomsgrupp, hela 16 st. Mette, Zara och Elin leder gruppen föredömligt och intresset är stort. Snart börjar den yngre gruppen.



## I FANTASTISKA STENSJÖN

**S**edan många år tillbaka har Henric & Marthina Knutsson drömt om att bygga ett nytt hus. Så när tomten i Stensjön dök upp slog de till. Platsen är fantastisk med vacker utsikt över sjön Stensjön mot sydost och härlig grönska bakom huset. Fritt, och ändå centralt!

Inne i huset har de skapat en härlig miljö. Här finns mycket omtanke.



### *Här bor:*

**MARTHINA** (45 år) och **HENRIC** (48 år) **KNUTSSON**. Sonen Adrian bor också i huset medan andra sonen Ossian är utflugen och bor i Nässjö.

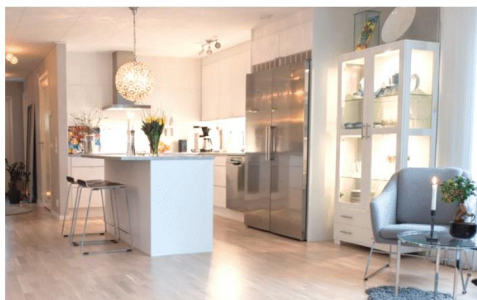
Marthina jobbar inom kundrelationer /kundtjänst på Jysk och Henric jobbar inom järnväg på Infranord.

De älskar båda att resa och senast var de i Egypten tillsammans. Men det var före pandemin.

Båda tycker om träning i olika former. Henric befinner sig helst på gymmet eller i endurospåret medan Marthina föredrar långa promenader på Höglandsleden eller ett pass på gymmet.

Och att de tycker om att pyssla i hus och trädgård ser man tydligt!





*Det stora intresset för inredning delar de båda. Det är detaljerna som gör det, säger Marthina och ler. Då man tillbringar ganska mycket tid hemma är det av största vikt att man trivs.*

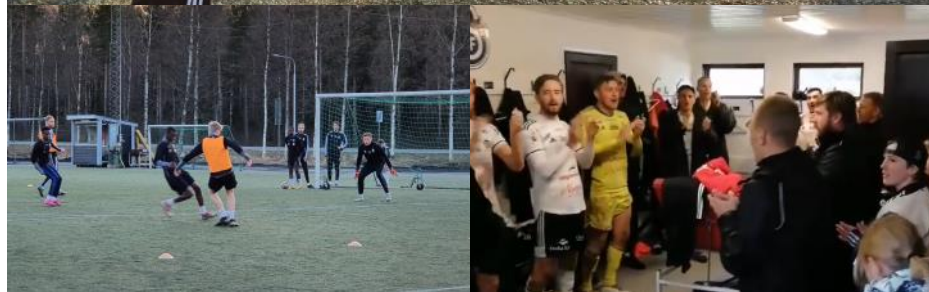
#### DET FINA HUSET:

Byggs 2018 och är ett enplanshus från Movehome (Trivselhus) med 4 rum och kök. Det har en ljus och öppen planlösning med gott om utrymme och boytan är 125 kvm. Intill huset har man byggt ett garage och på trädäcket som löper runt i stort sett hela huset byggdes ett fristående uterum, som är mycket uppskattat.

Oavsett om det är sommar, höst, vinter eller vår så har huset samma charm. Närheten till sjön och naturen, den öppna planlösningen med mycket ljusinsläpp gör att det är lätt att må väl här.

Men det finns en saknad i huset. Det är den 13 år gamla Cairnterriern Zero som tyvärr inte finns hos oss längre. Han var som en familjemedlem och är grymt saknad, säger Marthina. □





---

# STENSJÖNS IF - SENIORERNA

---

## DIV 3—EN UTMANING

Förra säsongen slutade med succé och Stensjöns IF spelar 2021 för första gången i div 3. Truppen från förra året är i stort sett intakt från förra året och några spelare har förstärkt och breddat truppen inför årets start. Pga. Covid-19 restriktioner så vet vi inte riktigt när och hur serien spelas i år, men det vi vet är att det kommer bli en spännande utmaning för laget att ta sig an div 3.



# Årets hemmamatcher

Pandemi och restriktioner, publik eller ej, det får tiden utvisa, men preliminärt kommer div 3 fotboll spelas på Runeplan följande datum. Vi hoppas givetvis att så många av dessa matcher som möjligt kommer att bli av och att vi dessutom får ta med publik.

Maj	
2021-05-07 19:00	Stensjöns IF - Västerviks FF
2021-05-13 14:00	Stensjöns IF - Söderköpings IK
2021-05-29 14:00	Stensjöns IF - Grebo IK
Juni	
2021-06-12 14:00	Stensjöns IF - IK Sleipner
2021-06-24 19:30	Stensjöns IF - Borens IK
Augusti	
2021-08-01 14:00	Stensjöns IF - BK Ljungsbro
September	
2021-09-04 14:00	Stensjöns IF - Eneby BK
2021-09-11 14:00	Stensjöns IF - Adas United IF
2021-09-25 14:00	Stensjöns IF - Nässjö FF
Oktober	
2021-10-10 14:00	Stensjöns IF - Torstorps IF





---

## POJKAR 05

---

### NYA SPELARE , NY TRÄNARE

Ett hårt kämpande gäng, som hittat varandra och kämpar för att få spela fotboll är våra duktiga pojkar födda 05. Nu 16 år fyllda är steget till att hjälpa till i seniortruppen inte långt borta. Vi hoppas få se flera av dem kommande år. Några nya förmågor har börjat och även ny ledare, Göran och Kent får fortsättningsvis av Jadranko Brtan, superkul.





---

## POJKAR 08

---

Träningsfliten är fantastisk och grabbarna skulle kunna träna fem dagar i veckan. Försäsongen har inneburit både träning på Runeplans grus, Skogsvallens konstgräs och när vädret har värmt på även provsmakat Runeplans gräs. 2021 går gänget upp på 9mot9 och det är såklart en utmaning. Större plan, större mål och fler motståndare att lura, så det gäller att lagspelet fungerar och att man utnyttjar sina kompisar. Det skall bli spännande att se grabbarna i år.



---

## POJKAR 11

---

Här har vi ett hårt kämpande lag. Första året i serie gav mersmak och laget kör i år igen. Det var tufft att gå upp från 5mot5 till 7mot7, men med ett års rutin skall det bli spännande att se hur de utvecklats under vintern. Killarna har nött sina färdigheter på Skogsvallen och det är ett stabilt och ivrigt lag som alltid är med på utmaningar som bjuds, även om det innebär att spela mot sina stora systrar. Det är härligt att se dessa unga killar, fulla med energi ta sig an tränarnas allt mer avancerade övningar.



---

## FLICKOR 07-10

---

### ETT ÅR MED UTMANINGAR

För Stensjöns seriespelande flicklag, drog vi igång säsongen redan i mitten av Januari. Eftersom pandemin präglat oss under hela året och många inomhusidrotter inte kunde bedriva sin verksamhet som de tänkt sig, så bestämde vi oss för att dra igång tidigt.

Det som slog oss ledare var hur ivriga och engagerade våra spelare var och träningsfliten har varit hög hela våren.

I år skall tjejerna inte bara börja spela 9mot9 för första året, utan de behövd även hoppa upp en åldersgrupp, vilket kommer att betyda extra tuffa matcher för tjejerna, som till större delen är yngre.

Vi har dock tränat på hårt, med många inslag av fysträning för at tjejerna skall fara redo. Även taktiskt är steget stort, men de tar steg för varje träning. De tar för sig och lär sig mycket.

Sedan i mars, tränar vi två gånger i veckan varav en träning på Skogsvallens konstgräsplan i Nässjö. Vi fick tidiga tider, men detta har inte avskräckt, och spelet på konstgräset har varit uppskattat.

Truppen har växt från förra året och vi har detta år haft hela 18 tjejer i träning. Man blir glad varje gång när man kommer till träningen och en stor hop med vilda mellan och högstadiekvittrande unga tjejer håller låda.

Även om kvittrandet ibland kan vara distraherande, så överväger alla skratt och för den delen klagomål över jobbiga träningsuppgifter allt. Det är så kul att vara en del av dessa fotbollsspelares utveckling.

Precis som för alla andra så påverkas seriespelet av pandemin och framförallt så saknar vi den fantastiska supporterskaran som följde laget under lagets första säsonger. Men vi hoppas att de under året kan komma tillbaka och stötta denna fantastiska grupp.



## Grusplan

### Försäsong som förr

Vi ledare minns, med blandade känslor träningarna på grusplan när vi själva var unga. I år har Runeplansgrus återigen använts.



Stensjöns IF Flickor 07-10

Övre raden: Wilma, Malin, Ella, Daniella, Wendela, Rebecca, Tess, Thea, Mattias

Undre raden: Hilda, Ida, Elvira E, Alma, Elvira C, Nova, Esmeralda, Selma, Signe



Efter avslutad fotografering så bjöds det på fika.

Fotograferingen tog tid, det är inte lätt att välja rätt bild till hemsida. Men nu är det gjort. Det var kul!



# FOTBOLLSSKOLAN

Stensjöns IF kommer även i år att arrangera Landslagets fotbollsskola för pojkar & flickor födda 2017-2012. Vi hoppas att många är sugna på att börja lira lite boll och träffa sina kompisar.

Vi tränar på Runeplan tisdagar kl. 1730–1830 med start 4 maj till 15 juni sedan börjar vi igen efter sommarlovet den 10 aug till den sista träningen 28 sept.

I anmälningavgiften ingår ett paket med t-shirt, fotboll och vattenflaska från Adidas. Avgiften är 450:- inkl. medlemsavgift (har man redan betalt medlemsavgiften så betalar man 400:-)

För att ni ska få deltagarpaketet så snabbt som möjligt vill vi att anmälan och betalning sker senast 25 april.

Vill man prova på, finns det möjlighet till det vid de tre första träningarna. Meddela detta till tränare vid första träningen och lämna kontaktuppgifter. Önskar man sedan fortsätta med fotbollsskolan efter att ha provat på så registrerar man sig som ovan. Därefter görs en ny beställning av spelarpaket, så alla får paketet.

Vid fotbollsskolans träningar tar vi givetvis hänsyn till Svenska fotbollsförbundets och folkhälsomyndighetens riktlinjer.



En kall vinter med fantastiska solskensdagar, snö kortare perioder!  
**Hur är det med vattennivån i Nömmen?**

I mitten av mars förra året var det som mest vatten i sjön.  
Den 19/3-20 låg vattenytan på 220,4 meter över havet.  
Samma datum i år hade vi **en halvmeter** lägre nivå.



En sjöstuga vid Nömmen den 19 mars 2020.



Samma stuga, samma datum, men nu 2021.

*(Efter mätningar gjorda de 4 senaste åren vid samma stenbrygga.)* / HANS JOSEFSSON

## Midsommar

Som det skall vara

Vi önskar alla en fantastisk midsommar. Och vi längtar alla till att vi kan fira tillsammans med sång och dans. Till dess följer vi FHM och Tegnell!







---

## ULLINGE WÄRDSHUS

---

Det var ett tungt besked som kom, när Ullinge Wårdshus begärdes i konkurs. Vårdshusets samarbete med Stensjöns IF har betytt mycket för föreningen. Vi tänker nu på personalen och hoppas allt ordnar sig för dem. Vi hoppas även på nya ägare som vill driva verksamhet i hotellet.

Bertil "Freijd" Trolle har i sina memoarer skrivit lite historisk fakta om Ullinge. Och även om några egna minnen som har med hotellet att göra.

# Ullinge

Första bekantskapen med Ullinge fick jag i ca 10-årsåldern, Torsten och jag fick hjälpa dir. Ljungkvist i hans sommarbostad, jag tror stugan kallades för Solvik och låg strax intill Ullinge Vårdshus. Han hade tidigare köpt morfar och mormors gård nya Käringstorp intill mitt föräldrahem och var ofta där. Vi fick åka i hans Citroen som ofta kallades för "Stenskvätta," bara det en upplevelse, ner till stugan en tur på ca 3 km. Vi hjälpte till med krattning och borttagning av skräp mm. När vi arbetat några timmar kom hans dotter "Kikki" och serverade oss läsk (Pommac), kex med smör och ost på. Vilket kalas för oss som inte var vana vid sådana här läckerheter. När den lilla måltiden var slut skulle vi bli hemskjutsade. Ljungkvist stuga var högt belägen invid sjön Södra Vixen och Torsten och jag sprang ikapp ned till bilen med magen fulla av kolsyra efter Pommacen. När vi kom till bilen fick vi magkramp som gjorde att vi fick huka oss en stund, men det var bara att bita ihop. Ljungkvist var väldigt snäll, vi hjälpte honom vid flera tillfällen och som belöning fick vi kortbyxor gröna i skinn lite Tyrolen stil, skjortor och andra kläder, dessutom fick vi varsin slidkniv. Det här var någonting alldeles extra det var inte många av våra skolkamrater som hade en sådan, det var lite att skryta med. Jag har faktiskt min kniv kvar ännu och har används flitig av våra små manliga barnbarn.

Namnet Ullinge kom att figurera några år senare. Jag och även mina syskon plockade kantareller när svamptiden var inne. När mor fått det som behövdes för tillfället och kanske för konservering fick resten gå till försäljning. Det hände att det föll på min lott att försöka sälja dem. Jag hade mina säkra ställen och tjäna en liten slant var jag inte sen att utnyttja. Kantareller fanns det gott om på den tiden när skogen användes som betesmarker. Det som korna lämnade efter sig var tydligen bra för svamptillväxten.

Jag cyklade ned till Ullinge med en korg full med stora fina kantareller. Ullinge var ett vanligt bostadshus och där bodde en pensionerad flygöverste som jag besökt tidigare och sålt svamp till. Han hette von Porat i efternamn han hade ett ben amputerat som ersatts av ett träben, en glad och trevlig liten gubbe. Benet hade han mist vid en av de många flygkrascher han varit med om som pionjär inom det svenska flygvapnet. Han berättade ibland om sina bravader som jag tyckte var fascinerande, själv var jag mycket intresserad av flygning och flygplan.

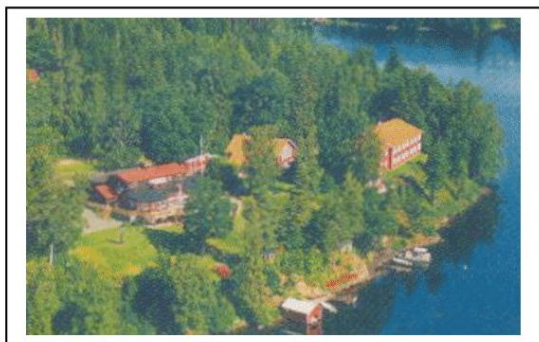
Han köpte alltid rejält med svamp som han gillade skarpt och jag fick bra betalt. Han bodde där permanent och hade döpt stället till Ullinge efter sina döttrar Ulla och Inger och tagit bort de sista stavelserna.

Ullinge skulle så småningom bli ett kafé när Porat var borta, sedermera en gourmérestaurang, där jag har avnjutit många goda middagar under åren i glada vänners lag och alltid när jag är där tänker jag tillbaka på den tiden när jag som liten grabb sålde kantareller. Jag är heller inte sen att berätta för de närvarande som inte varit där tidigare var namnet Ullinge kommer ifrån, även för ägarna som har varit några stycken under åren har fått ta del av mina kunskaper.

Ullinge Vårdshus som det idag heter, är långt ifrån hur von Porats hus såg ut men ligger exakt på samma ställe, ett läge som är bedårande alldeles intill den idylliska sjön Södra Vixen .

Inte skulle jag heller kunna drömma om att jag nästan 60 år senare efter kantarellförsäljningen skulle inta min bröllopsmiddag på Ullinge, efter att gift om mig med Kerstin i Kulla kapell 16:e juni 2001, men så blev det. Även Kerstins dotter Carina och hennes Niclas ingick det äkta ståndet 1998 på Ullinge, för nu hade det byggts ett litet kapell där man vigde brudpar.

Brudparet Kerstin och Bertil Trolle framför tavlan som mor skänkt till Kulla kapell.



Ullinge vårdshus vid sjön södra Wixen

# *Den Gyllene Regeln!*

## **Allt vad ni vill...**

Jag råkade lyssna på radions P1 idag. Där pratade bland annat en barnpsykolog om våra barn och unga. Hon pratade om vikten av att barn får lära sig empati. Lära sig att umgås med alla barn i förskolan eller i klassen. Inte minst för att det är nyttigt att lära sig att vara till nytta för andra. Sen sa hon något som nästan fick mig att hoppa till. Ungefär så här: **"Barn som inte lär sig att försöka vara till nytta för andra har väldigt svårt att bli harmoniska och välmående vuxna."** Hängde ni med? Vi tar det en gång till. "Barn som inte lär sig att försöka vara till nytta för andra har väldigt svårt att bli harmoniska och välmående vuxna." Ja, hon sa faktiskt så!

## **... att människor ska göra mot er...**

Idag kan man få höra att människor som mest försöker vara snälla och göra bra saker mot andra är "godhetsknarkare" eller "godhetsprofeter". Att det är något barnsligt och naivt över det. Men enligt den här barnpsykologen är det något som hjälper oss att bli harmoniska och välmående människor.

## **... skall ni göra mot dem!**

På något sätt var det som jag trodde. Att leva i enlighet med Gyllene Regeln i Bibeln hjälper oss att bli harmoniska och välmående människor, om jag förstod barnpsykologen rätt.

Det är ett spännande perspektiv. Medan du och jag försöker att göra vårt Stensjön, våra arbetsplatser, vårt land, vår värld, till en bättre plats att leva på, blir vi bara mer harmoniska och välmående.

Ur mitt kristna perspektiv borde det betyda att ju mer du och jag lever i enlighet med Guds vilja, desto bättre kommer vi att må.

Inte trodde jag att jag skulle få höra en barnpsykolog på P1 komma med en sådan predikan.



*/ Tomas Lindell. Pastor i Stensjöns Missionsförsamling*

# STENSJÖNS MISSIONSHUS

## Gudstjänster och samlingar

Vi fortsätter att följa myndigheterna rekommendationer och har, liksom alla andra i vårt samhälle, tänkt om och förändrat vår verksamhet. Varje dag hoppas och ber vi att smittan ska minska och att vi åter ska kunna träffa våra vänner som förr och att vi ska kunna bjuda in dig till gudstjänst och andra gemensamma samlingar.

*Titta gärna på vår hemsida! Där har vi målsättningen att hela tiden ge aktuell information.*

*Ibland träffas vi via länk, ibland på en vandringsgudstjänst och om restriktionerna lättar kommer vi förhoppningsvis att få träffas i Missionshuset längre fram.*

**Mycket välkommen att vara med.**



### MAJ

Onsdag 5 19.30

#### Samtalskväll

Tomas Lindell (via länk Google Meet)

Söndag 9 10.00

#### Gudstjänst

Yngve Simeonsson talar och sjunger. DK

(I kyrkan eller via länk Google Meet. Allmänna restriktioner avgör.)

Söndag 23 10.00

#### Vandringsgudstjänst.

En gudstjänst i naturen! Vi vandrar i mindre grupper och passerar olika stationer. Vi ses vid missionshuset. Tomas Lindell.

Tag med egen fikakorg!



Bibelord  
Maj

Jag ger dig styrka och hjälper dig, stöder och räddar dig med min hand.  
*Jes. 41:10 a*

## JUNI

Söndag 6 10.00



### Vandringsgudstjänst

Tomas Lindell.

En gudstjänst i naturen! Vi vandrar i mindre grupper och passerar olika stationer. Vi ses vid missionshuset.

Tag med egen fikakorg!

Söndag 20 10.00

### Länergudstjänst

Tomas Lindell.

Se på församlingens hemsida var platsen för gudstjänsten blir! Tag med egen fikakorg!



*Bibelord  
juni*

Herren din Gud bor hos dig, hjälten och räddaren.  
Han jublar över dig i sin översvallande kärlek. *Sef 3:17*

## JULI

Söndag 4 10.00



### Vandringsgudstjänst

Olle Sjöberg. En gudstjänst i naturen! Vi vandrar i mindre grupper och passerar olika stationer. Vi ses vid missionshuset.

Tag med egen fikakorg!

Söndag 18 10.00

### Vandringsgudstjänst

Anders Josefsson. En gudstjänst i naturen! Vi vandrar i mindre grupper och passerar olika stationer. Vi ses vid missionshuset.

Tag med egen fikakorg!



*Bibelord  
juli*

*Hämta nu styrka hos Herren, av hans oerhörda kraft.  
Ef. 6:10*



*Du är alltid välkommen till våra samlingar via Webben, vandringsgudstjänster eller i kyrkan! Har du frågor eller funderingar av andlig karaktär så prata gärna med vår pastor Tomas Lindell tel 073-542 88 12.*



## KONFIRMATIONSUNDERVISNING i Stensjöns Missionshus

Du som är född 2007 eller tidigare är välkommen att delta under läsåret 2021/2022 i församlingens konfirmationsundervisning.

Anmäl intresse till Kerstin Carlsson 070-285 30 04  
eller Tomas Lindell 073-542 88 12



### AUGUSTI

Söndag 8 10.00 **Gudstjänst**

Söndag 22 10.00 **Gudstjänst**  
Tomas Lindell.



*Bibelord  
augusti*

*Herrens ord är att lita på, han handlar alltid trofast.*

*Ps. 33:4*

### SEPTEMBER

Söndag 5 10.00 **Gudstjänst**  
Tomas Lindell.



*Bibelord  
september*

*Er tro skulle inta vila på mänsklig vishet utan på Guds kraft.*

*1 Kor. 2:5*



### Välkomna till UV och Tonår!

Mini-UV (du som börjar årskurs 1-2)  
UV-scout (du som börjar årskurs 3 och uppåt och uppåt)  
Tonår (du som som börjar årskurs 7 och uppåt)

Efter sommaruppehållet startar

**Mini-UV och UV-scout onsdagen den 18 augusti kl 18.00.**

**Och Tonår fredagen den 20 augusti kl 19.00.**

*Håll uppsikt på församlingens hemsida om det blir förändring på datumen!*



[www.stensjonsmissionsforsamling.se](http://www.stensjonsmissionsforsamling.se)



## BUTIKEN I STENSJÖN

Nära sjöarna  
Nömmen, Stensjön o Skärvingen  
0380-910 67

*Öppettider*

**Mån–Fre 13-18**

**Lördag 11-14**

**Söndag **Stängt****



**Bäst på Te!**

Direktimport av kvalitets Teer från Sri Lanka

**[www.barkos-te.se](http://www.barkos-te.se)**

**Välkommen!**