

Stensjönbladet

Höstnummer



September – november 2018

Nr 3 - Årgång 29 - 410 ex
www.stensjon.org

Stensjönbladet

Höst 2018 innehåll

Vackert väder ger behövlig energi	3
Idel solsken gör en öken	4
Presentation av pastor Tomas Lindell	8
Vågar du bryta ditt vardagliga mönster.....	10
Telefonstation Stensjön	11
Friidrott summering	12
Börje Karlsson från Sonarp	16
Träna för livet	18
Solskenshistorier - då och nu	20
Adolf i Styggstorp	23
Hetast	24
Recept kräftsoppa	28
Fotboll summering	30

Skriv i Stensjönbladet

Tre föreningar samverkar om att ge ut Stensjönbladet.

Du är välkommen att skriva i tidningen om information, en berättelse, dikt eller något annat trevligt.

Enda kraven är; skriv positivt, personligt och färdigt på **A5** och

du skickar det smidigast på mail till: stensjonbladet@hotmail.com

Annonser 100 kr halvsida-200 kr helsida betalar Du i Barkös.

Stensjönbladet utkommer år 2018

25 april - 1 september - 1 december

Manusstopp 10 dagar före utskick!

Övriga utgivningar

Stensjöns IF:s årsberättelse och friidrottens årsberättelse

Arrangemangen i Stensjön 2018

Valborgsfirande * Ullinge Mini-Cup * Midsommarfest

Barködagen * Luciafirande * Tomtestigen

”detta är en periodisk utgåva om minst 4 nummer per år”...

Vackert väder ger behövlig energi

Wilken fantastisk vår och sommar vi har haft. Solen har lyst med sin närvaro både över idyllen Stensjön och annorstädes. Under semestern var jag inne i kungliga huvudstaden en vända. Jag kände med ens att det inte var för mig. Visst, utbudet av restauranger, nöjen och möjligheter är ofantligt många fler än här på landsbygden. Så även pressen av att leva upp till alla dessa möjligheter.

Jag förstår att det kan vara lockande att ha alla dessa valmöjligheter och på så sätt ofta också slippa engagera sig och istället få allt serverat, men jag tror faktiskt man då missar den hjärtlighet som finns hos folk som engagerar sig. Den glädje och gemenskap man får när man lägger ner tid tillsammans. För det är en sorts befrielse att vara med i ett sammanhang där allt som krävs är att man ger lite av sin tid och lite av sig själv. Tid är oerhört värdefullt idag.

Varje sommar åker vi upp till vårt sommarställe utanför Stockholm, vi tycker det är lika härligt varje år. Men något av det bästa med semestervistelsen där är att komma tillbaka till alla vänner vi har i Stensjön. Vänner vi fått för att vi delat med oss av våra liv.

Jag tror det är lika skönt att ha saknat, som att känna sig saknad. För glädjen att sedan få återses är så stor, och man förstår då hur mycket detta betyder för en. Det är människorna och vännerna som ger oss riktig rikedom.

Sommaren har även gett en välbehövlig energi. Något som sannerligen kommer att behövas efter en sommar i stiltje, som nu hastigt förvandlats till en höst i storm. Varje augusti är en rivstart, men också något som nästan alltid innebär en nystart. Fotbollen drar igång i ständigt ökande styrka, friidrotten studsar obönhörligt fram, barnen får mer och mer att göra i skolan och jobbet, som gått på halvfart under sommaren, rusar iväg med nya utmaningar.

Då är det skönt att solen laddat upp kroppens batteri som den gjort just i sommar. Nu får vi bara hoppas att hösten och vintern kommer med välbehövlig svalka och väta till brunnar, sjöar och mark, så de hinner återhämta sig till nästa år. Jag hoppas även att vi får all den tid med våra vänner som hösten hittills gett oss, för det gör att sommarens energi kanske håller hela vägen till jul.

Jag önskar er en trevlig höst!

Mattias Eisner

Stensjöns Missionshus

”Idel solsken gör en öken”

Jag har träffat på dem många gånger. De finns överallt och i alla åldrar. Dessutom har jag säkert varit sådan också. En sån där som tycker att allting alltid skall vara roligt och allting som är det minsta tråkigt är sånt som man skall undvika. Sådana som aldrig haft ett ordentligt samtal med Alfons farmor...

Ända sedan tonåren har jag haft en lapp i min gamla konfirmations bibel. Där stod det ”idel solsken gör en öken”. Jag fick den av en vän när jag var 15. Den låg nog mest kvar därför att jag fick den av henne. Men då och då dök den upp när jag bläddrade i bibeln. Mer och mer började jag förstå vad den betydde.

Den här sommaren har vi blivit påminda om det på allvar. Alla gräsmattorna som varit brunbrända. Böndernas hagar och ängar där nästan inget växt. Höskörden som torkat bort.

Trots att det ju egentligen var en sån här sommar vi nånstans alla drömde om (utom bönderna då). Ja vi längtade, tills den kom, för då var den inte det de flesta ville ha. För det visade sig att för mycket av det goda inte var så bra som man trott. Nu längtar alla efter regn, men minns att för mycket regn är lika illa som för lite.

På samma sätt är det nog med allt i livet. Det kan inte, och skall inte, vara på topp jämt. Det mår vi inte bra av. Livet blir med tiden ganska meningslöst om vi inte behöver kämpa ibland, och jobba i motvind.

Däremot vet jag att jag tror på en Gud som har sagt att han skall vara med både i ljus och mörker. I medvind och motvind. Det hjälper mig att genom livet. Han hjälper mig och dig om du vill.

Ny men gammal pastor
Tomas Lindell

Gudstjänster och samlingar

SEPTEMBER

Fre - Sön	31-2		UV-scoutledarhajk Mullsjö
Torsdag	6	19:00	Apollos, Daniel Wramhult
Lördag	8		Familjedag STENSJÖNS SAU
Lördag	8	19:00	Kretsens Missionskväll Lars Isaksson, Centralasien, i Björköby Insamling till missionärsunderhållet Servering
Söndag	16	10:00	Gudstjänst, Kenneth Häggström Insamling till byggnadskassan Nattvad, enkelt fika os
Söndag	23	10:00	Gudstjänst, Tomas Lindell enkelt fika

Bibelord September Sluta gör det onda och lär er göra det goda.
Sträva efter rättvisa Jes. 1:16 -17 a

OKTOBER

Söndag	7	10:00	Gudstjänst, Alexander Bervebring Nattvad, enkelt fika AJ
Lördag	20	18:00	Höstfest med försäljning, Tomas Lindell Servering EV, VH
Söndag	28	10:00	Gudstjänst, Lennart Thorsson, Piggelin barnkör, enkelt fika KC

Bibelord Oktober Stöd den förtryckte, för den faderlöses talan, skaffa änkan rätt.
Jes. 1:17



Onsdagar kl.18:00



Fredagar kl.19:00

The poster features a central wooden signpost with a white paper pinned to it. The signpost is set against a background of a blue sky with white clouds, several birds in flight, and a yellow field with a fence and houses in the distance. In the foreground, there are several pumpkins and ears of corn. The text on the sign is as follows:

HÖSTFEST

Försäljning av
skänkta varor

LOTTERIER

**God mat och fika
till frivillig avgift**

Andakt med Tomas Lindell

20 Oktober 2018

kl. 18:00

STENSJÖNS MISSIONSHUS

NOVEMBER

Lördag	3	10:00	Allhelgonagudstjänst, Tomas Lindell Insamling till missionärsunderhållet Nattvard, Servering I os
Lördag	10	19:00	Cafékväll, Mikael Stolpe Servering II DC
Söndag	25	10:00	Gudstjänst, Roland Freed Enkelt fika HJ
Onsdag	28	18:00	Luciaövning

Bibelord November Bli ordets görare, inte bara dess hörare, annars tar ni miste.
Jak. 1:22

DECEMBER

Söndag	2	10:00	Adventsgudstjänst, Tomas Lindell Enkelt fika
Onsdag	5	18:00	Luciaövning
Söndag	9	10:00	Gudstjänst, Victor Holm Nattvard, Enkelt fika AC
Onsdag	12	18:30	UV:s Lucia med basar

Bibelord December Herren stöder dem som vacklar, han rätar krökta ryggar.
Ps 145: 14



Cafékväll med
Mikael Stolpe
Sjunger och berättar om sitt liv
10 November kl. 19.00



STENSJÖNS LUCIA

Stensjöns UV-scoutkår bjuder in alla barn och ungdomar som vill vara med i luciatåg 12 december. Vi övar i Missionshuset onsdag 28/11 och 5/12 kl. 18.00. Välkommen till att vara med i Stensjöns luciatåg! Vill du som Stensjöbo delta med någon sång så hör av dig till uv-scout.

Presentation av nya pastorn Tomas Lindell



Hej Tomas. Det är alltså du som är Stensjöns Missionsförsamlings nya pastor?

Ja, precis. Jag börjar nu efter sommaren.

Hur känns det här då?

Verkligen jättebra. Jag har sett fram emot det här länge nu.

Vad är det som ska bli så kul?

Mest att få finnas i det underbara gäng som finns i Stensjöns Missionsförsamling. Både medlemmarna i församlingen, ledarna i UV-scout och tonår är fantastiska. Barnen och ungdomarna också förstås.

Oj då. Det var stora ord. Du verkar ha träffat dem förr...

Jo då. Ganska mycket.

Jag tycker du verkar bekant på nåt sätt. Har du varit här förr?

Jag har faktiskt varit pastor i församlingen under 12 år tidigare.

12 år. Det var länge. Men nu ska du alltså tillbaka. Varför då?

Jag har helt enkelt längtat tillbaka och när de sökte ny pastor så fick jag chansen. Igen.

Det är väl inte precis en heltidstjänst som pastor. Så vad gör du mer?

Nej, tjänsten är på 25% ungefär, så

det blir en tjänst att sköta lite på fritiden. Annars jobbar jag som gymnasielärare på Nifsarpsskolan i Eksjö.

Bor du i Eksjö?

Ja, jag bor i Eksjö, sedan 23 år. Jag och min familj kom hitflyttande, förälskade oss i stan och blev kvar.

Har du stor familj?

Fru och fyra utflugna barn. 6, snart 7 barnbarn.

Oj. Låter som om du snart är 100.

Snart 56 i varje fall

Men vad blir din uppgift i Stensjön då?

Om det blir konfirmander så kommer det mesta av tiden att läggas där. Annars så blir det till att stötta i ungdomsarbetet och ha gudstjänster.

Ok, sista frågan då. Vad hoppas du bidra med i Stensjöns Missionsförsamling?

Jag hoppas att jag ska få bidra med glädje och entusiasm. Jag hoppas få vara till nytta där jag kan vara behövd. Sen får vi se var det visar sig vara. Att finnas i Stensjöns Missionsförsamling?

Ja tack då, och lycka till!

Ja det kan nog behövas. Tack själv.

/Tomas Lindell

Vågar du bryta ditt vardagliga mönster?



Tar du den enkla eller den något jobbigare men roligare vägen i livet? Har du tiden att våga satsa lite extra på människor runt omkring dig?

Jag har kommit fram till mer och mer att livet handlar om prioriteringar. Jag vågade och jag är glad och stolt över det valet jag gjorde. Det innebar att jag valde att gå ett halvår på Mariannelunds folkhögskola (Marre) och där blev det kursen Bibel/Äventyr. Vi hade tre dagar med bibelundervisning och två dagar då vi testade olika äventyrsupplevelser.

En stark dragningskraft har funnits ganska länge att gå på Marre. Men jag var rädd att lämna det bekväma med jobb, tjej och familj. Även fast allt det finns kvar så blir det lite som att lämna det. Plötsligt skulle jag hamna utanför det enkla livet.

Jag ångrar inte en minut i efterhand att jag började på Marre. Fantastiska upplevelser med klättring, Åreres, paddling, vandring i Värmland, ökenvandring och en otrolig överlevnad. Överlevnaden var det häftigaste och där fick jag vänner för resten av livet. Det började på lördagskvällen klockan 23.00, då skulle vi sluta att äta. Sedan fick vi åka ut på måndag morgon med kläder, tändare och kniv. Varje grupp fick en presenning, en kåsa och en gryta till att koka vatten i. Vi fick vi bygga våra små kojor som vi skulle bo i, tre eller fyra stycken i varje koja. Det enda målet var att inte ge upp utan överleva. I min grupp var vi tre men efter ett dygn åkte en av oss hem. Jag och Frida höll ihop och samlade in ved på dagen. Det var vad vi sysselsatte oss med för att natten var tuff med 12 minusgrader. Vi kämpade och klarade utmaningen tills läraren kom och sa att vi klarat av det på torsdagskvällen. En tuff och utmanande upplevelse, men såhär i efterhand minns jag bara det roliga.

Oftast är det när vi vågar styra ut från den raka kursen som vi kan få med oss nya intryck som kan förändra vardagen. Våga ta chansen när ni får ert kall som till exempel Abraham fick av Gud, att leda sitt folk i första Moseboken.

Våga gå en ny väg. Du får med dig så mycket. Livet går inte alltid rätt väg. Men då får vi ta med oss det och vända det till en lärdom. Just det att vi aldrig blir för gamla för att testa nya saker - glöm inte det.

Gud älskar er.

KRAM från David

Mariannelunds
folkhögskola

Foto från John-Eric Ericssons album



Detta är ett gammalt kort från telefonstationen i Stensjön som Göran fått av löparet Mats Erixon. Hans farmor var föreståndare för telefonstationen. De på bilden hette Linnea och Erik Johansson, deras son var John-Ericsson, som var Mats pappa och bodde i Stensjön. Erik jobbade på järnvägen i Nässjö.

Friidrott 2018

Senaste årens framgångsmedicin har gällt även detta år. Det blev sjunde raka **segern på Höglandsolympiaden** där skolan från Sandsjöfors vann före Åkersskolan Nässjö. En seger man tog även utan att handicap räknas på att Åkersskolan som är tre gånger större än vår lilla skola. Stort tack till **Mette** som med friidrottsskolan på Runeplan skapat förutsättningar för OS-vinsten. Även **"gympaläraren" Åsa Gustafsson får ett stort tack** för hon engagerat alla på skolan med många lektioner i just friidrott.

En ny hoppbädd för höjdhopp (24,000 kr) står nu klar inför höstens onsdagar med Mette och hennes två välbesökta grupper.



Förhoppningsvis får vi **Björköskolan på Runeplan även under HT-18**, även om nu deras eldsjäl Carin Henrysson precis gått i pension. Vårens två skolträffar på Runeplan var mycket lyckade och ett tiotal funktionärer från SIF hade mött upp.



Under många år har vi haft ett brandsäkert **förråd i källaren på stads-
huset** i Nässjö tack vare Olle Johansson. Under våren sade kommunen upp detta avtal och friidrotten fick tömma förrådet i all hast. Nytt förråd får byggas upp på kontoret på Runeplan, medan jag sorterar och arkiverar i olika pärmor och kategorier.



Ambjörn och Roger har ordnat **tre kastfemkamper på Runeplan** med finfina resultat. Inte mindre än sju Smålandsrekord slogs liksom banrekord av Anna Ek från IKHP och Maria Jonasson WSK.

Hemvändardagen ordnade Tomas Erixon så ett 30-tal friidrottare möttes i grenarna höjd, längd, 60m, kula och spjut. De flesta var från Erixonfamiljen, men bäst var A-lagets stjärna Alex Andersson som tog 1,80 i höjd 6,05 i längd och satte klubbrekord i tresteg u.a. med 8,26.

Veteranernas framgångar har fortsatt med 6 medaljer på VSM i Löttorp och 7 medaljer på VNM i Borås (bästa någonsin) och på VDM blev det i Tranås 23 medaljer. På VSM i Löttorp blev Stensjöns IF på manliga sidan sjätte bästa klubb av 147 klubbar!

Göran har summerat säsongen hittills!





STENSJÖNS IF - SVARTVITT PÅ HÖGLANDET

Friidrott på Runeplan HT – 2018

Onsdagar kl 17,30 – 19,30

Kl 17,45 – 18,30 yngre grupp

**Kl 18,30 – 19,30 äldre grupp
(frivilligt till 20.00)**

Startat 8/8 - Info Mette 070-530 32 14



Med Göran som kör söndagar kl 15-16

**Se datum på SIF-Friidrottens hemsida
under fliken 'kommande träning'.**

Tore Lindqvist kort - Börje Karlsson från Sonarp



Vi minns Börje som en trogen cykelentusiast när vi startade motionssektionen för 20 år sedan.

Berth Bevenby har också berättat att han var anställd hos Yngve Peterssons träindustri längst av alla. Som pojke var Börje skollärare Ivar Larssons bästa elev någonsin i träslöjd.

Tomtestig

25 november 2018, kl. 17:00.

En kväll om året visar tomtar & nissar upp sina dagliga sysslor i skogarna runt Stensjön. Smyg stigen fram och se vad som pågår inför jul, ta med din önskelista och lämna till tomtefar, drick lite glögg och ät en grillad korv! Förra året var det 600 gäster som gick vår tomtestig.

I år välkomnar vi även just dig och din familj.

Är du intresserad av att hjälpa till blir vi mycket tacksamma, vi räknar med ett 70-tal tomtar & nissar.

Vi behöver hjälp på lördagen med tältuppsättning!

Ring tomtemor Sofie Torstensson 070-628 52 24.

Stensjöns IF



TRÄNA FÖR LIVET



Det viktigaste av allt, säger professor Janet Lord, är **att du rör dig** över huvud taget och inte för ett stillasittande liv framför TV och dator.

Prova att 'stå istället för att sitta'. Ta trappor istället för hiss. Gå eller cykla istället för bil eller buss.

Hitta något **du tycker om** trots att du blir andfådd så utför det regelbundet 2 - 3 ggr/vecka så blir det stora framsteg.

Ur **hälsosynpunkt** ska konditionsträningen vara **Lätt**, vara **Länge** och utföras **Långsamt**. (3xL)

Fysisk träning ger inte bara kondition och hjärthälsa, det ger även **muskelstyrka** som inte bara motverkar benskörhet utan också stärker immunförsvaret genom att fler T-celler bildas.

Så med starkare immunförsvar står du emot sjukdomar även på äldre 'dar' om du tränar regelbundet även då.

Motion ger också en likartad effekt mot depression som antidepressiva läkemedel. Det har forskningen visat tidigare. Men nu har Astrid Björnebeck vid Karolinska Institutet förklarat varför det kan vara så, nämligen på grund av att **motion stimulerar produktionen av nya hjärnceller.**

Min läkare Peter Rosenlind erkänner nu att motionen är viktigare än kosten, men satsar du på båda får du turboeffekt.

Göran har saxat fakta från Smt och nätet

GRATIS

Mobilabonnemang från Mybeat i **3 månader**

Använd själv eller ge bort till någon som behöver



Ingen bindningstid



Telenortäckning



EU roaming inkluderat



MYBEAT



Fria SMS/MMS



Fria Samtal



2GB Surf

Ekdahls Data/Nordway Store bjuder dig på detta

* Beställningen gör du i butiken Köpmansgatan 4, 571 32 Nässjö, gäller under 2018

Solskenshistorier - då och nu.

Text: Ulrika Eisner

”Har du inte någon text att lägga ut i Stensjönbladet”, frågade min make med bedjande blick över köksbordet - mitt emellan dagens hårda inkomstbringande arbetspass, fotbollsträning, letande efter barnens bortblåsta benskydd, planerande av helgens födelsedagsfirande, panikihopstyrkt matlagande inför kvällens näringsintag, tvättmaskinsmaraton, snabb slarvig dammsugning av gårdagens popcornincident framför tvn, och däremellan glada tillrop (från mig) åt barnens läxläsningsuppmuntran, blandade med uppgivna ylanden (från dem) rörande samma ämne.

”Vad ska jag skriva om? Ge mig ett tema då.” svarar jag.

”Sol”, svarar han. ”Eller hetta”, det är temat från de andra föreningarna, säger maken leende. ”Lätt!”, tänker jag. ”Då kör jag på en solskenshistoria. Det har jag ju hur många som helst någonstans i bagaget gömt inne i alla mina minnen som jag alltid kan plocka fram när det behövs.”

Jag börjar bläddra i minnena medan jag öppnar upp laptopen.

Solskenshistoria..? Vilken ska jag ta?

Någon fin om några som var olyckligt kära och som äntligen fick varandra och uppleva den efterlängtdade kärleken mot alla odds?! Jag känner visst inga på rak arm med detta sorgliga men slutligen underbara öde...

Nähä, men någon som jobbat sig fram då; uppåt, framåt, som strävat, kämpat, slitit mot världens alla orättvisor och genom motgång och tårar till slut äntligen lyckats nå sin dröm och sitt mål?! Hmm, inte jättemånga sådana historier på lager heller i min omedelbara närhet faktiskt...

Jag googlar ”solskenshistoria” för att få inspiration och kanske delge denna, av någon annan skriven, fina historia värd att berättas. Jag hamnar genast på artiklar om solcellsenergi. Inte riktigt vad jag tänkt mig.

Lite uppgiven, (och med lite ömmande axlar på grund av min helt igenom kassa arbetsställning vid laptopen i köket), tittar jag på min man på andra sidan bordet där han sitter vid sin dator, i full färd med att redigerar bilder från årets Stoneman till detta Stensjönblads utgåva.



Jag tittar på kökstapeten i mitt älskade Stationshus. Den har vit botten med massa olika roliga färgglada köksattiraljer. Genuin 50-talstapet som jag aldrig kommer kunna göra mig av med för att den är så charmig. Förmodligen fullproppad med arsenik också eftersom den verkar ha hållit färgen i 70 år. (Detta vågar jag inte ens tänka på, jag som all-

tid är sjukt nog med att köpa ekologiska varor och då och då nojar över vad barnen stoppar i sig...) På övervåningen ligger de och sover, våra döttrar, numera i var sitt rum efter vår mycket utdragna, men också mycket lyckade, utbyggnad av den gamla vinden i huset.

Då inser jag att jag har en helt egen solskenshistoria. Den pågår faktiskt just i detta nu.

Mina barn åker samma väg till skolan med samma underbara skolbuss jag själv gjorde, de spelar fotboll på samma gräsplan, de badar i samma vatten och cyklar på samma grus. De tjarar om glass i Barkös, vänder på plåtstinsen vid tåget, vinkar åt (förmodligen inte samma) kor, kastar snöboll på samma vägmärken och letar efter sättet att släcka byns alla lyktstolpar på samma sätt som jag själv gjorde som barn i Stensjön.

Tiderna förändras dock, och det är ju en extrem fördel. Google, I-pads och LAN-spel fanns inte när jag var barn. Inte solcellsenergi heller.

Men solskenshistorierna fanns.

Och det gör de uppenbarligen än.



Tore Lindqvist gamla kort – Adolf i Styggstorp



Adolf, som vi barn kallade Adel, bodde med sin syster Selma i Aspelund. Jag tror han var byggmästare, kanske byggnadsarbetare. De bjöd alltid på polkagrisar från stora byrån, när vi lussade eller gick påskkärringar hos dem.

Adolf hette Andersson i efternamn. Han var bygdens byggmästare och jobbade ihop med Robert i Dalen (Dalen är den plats där Stensjönsmonumentet nu står), men det var Adel som var chefen och han ansågs allmänt vara mycket yrkesskicklig.

Eivor Gerhardsson

Hetast

Av: Christian Tenggren

Valborgselden – klart hetast! Mellan skurarna så firades Valborg med rejäl uppslutning och samstämd sång i Stensjön. Ett traditionsenligt arrangemang med spontankör, vårtal och lotteri. Som om det inte räckte till med elden så grillades även korv till barnen. Själv var jag ner till Skåne hos familjen. På Valborgskvällen for vi bort till Kåseberga där man tänt en skaplig brasa på en liten kulle (finns bara små kullar i Skåne), trots de knappa 30 m.ö.h. så såg man typ 7 andra eldar på små kullar i bygden. Även där mellan skurarna.



Midsommar – halvhet! Personligen anser jag midsommar som en av de hetaste helgerna på året men vädret är ju lite vanskligt just på själva aftonen, finns ju dock medel mot temperatursänkningarna framemot kvällningen. Stång i både rondell och på Runeplan. Vill väl påstå att stången på Runeplan höjde temperaturen med mer av både sång och dans än i rondellen, Kjell är ju hetaste lekledaren alla kategorier.

Sommaren – längst hetast! Direkt efter Valborg var det dags för sommar som sträckte sig... ja det är fortfarande mer badbart än en del somrar. Det har förstås avspeglat sig på vår badplats som har varit fullbelagd, jag tror, nästan alla dagar under semestern. Samhällsföreningen som sköter städningen har fått vara på tå varje dag och ibland har inte ens det räckt till. Nässjö Kommun som sköter gräset har väl däremot sparat en hacka på gräsklippningen. Vi har fortfa-

rande campingsäsong och när det var som bäst så hade vi 3-6 gäster varje natt. Affärsidé kanske! En annan affärsidé är i matbranschen då det har lagats mat kanske inte bara en gång per dag och stundtals till ganska stora sällskap. Tycker dock att nedskräpningen inte har varit så illa som förra året vid dessa fester. Nu lugnade sig festligheterna när eldningsförbudet kom. Några som eldningsförbudet ej gällde var ju rökarna som fortsatte tända och fimpa på den redan brända gräs-mattan. Vi hittade vid flera tillfällen cigaretter som glömts och själva fått brinna ut. Nära till vattnet för all del...

Trafiksäkerhetsgruppen – brännhett! Sticker ut hakan i tidningen och med TV klipp. Folk har alltid så bråttom. Även under semestertider kör man i snitt ca 18 km/tim för fort på båda genomfarterna genom Stensjön. Jobbar vidare med de som vill vara med och förbättra, Polis och åkerier, hoppas även på stöd från kommunen på sikt.

Nässjö Kommun – inte så det bränns! Har tappat fart då projektledaren för en halv miljon idéer bytt arbetsgivare. Lite interna långbänkar vart skötselkostnader för de nya anläggningarna ska vara gör att projekten är lite efter. Någon granne fanns fortfarande kvar att stämma av med innan man kunde projektera fullt ut. SSF har stöttat lite i bakgrunden och tackat Jennifer C för hennes jobb. Vi hoppas att man kan påbörja under 2018.

SSF – kör så det ryker. Efter att ha haft förmånen att hålla igång en av Nässjö Kommuns hetaste badplatser avslutade vi badsäsongen med att "riva" hopptornet. Någon har tömt ut för mycket vatten ur sjön och det gick att nå botten från trean om man sträckte på sig. Dock var upptagandet nästan planlagt då själva flotten som hopptornet är förankrat i ska renoveras inför 2019. Renovering kommer att ske under hösten, håll utkik i kalendern här finns chans att delta i nybygget. Vi

kommer att träffa Kommunen med anledning av den skötsel som vi är delaktiga i under hösten. Vi hoppas att kunna genomföra någon form av höstmys utöver bryggbygget, gärna ihop med någon av våra föreningar i Stensjön. Hoppas även att vi kan skjuta på utvecklingen av "en halv miljon idéer" 2019 är ju faktiskt andra delen där vi alla kan vara med och påverka kommande investeringar i vår närmiljö.

Klimatförändringarna – hett, jodå, utan tvekan. I extremvädrets tider så har det använts i alla former. Nödsituationer har klarats av, folk har fått vila eller stiga upp före tuppen om man vill ha något gjort. Badnen har varit fullbelagda, glass och fläktar har tagit slut. Klimatförändringarna har även varit en het debatt bland valfläsket. Hur hett det nu har varit så har jag faktiskt bara nästan bränt mig en gång på magen i solen – måste väl betyda att ozonskiktet nu är på bättringsvägen!

Vi hoppas nu på en vacker höst med lika många färger som det finns att rösta på. Vi syns vid valurnorna.

Med fortfarande somriga hälsningar
Stensjönortens Samhällsförening



Stoneman 2018



Kräftsoppa deluxe, ca 4 pers.



Ibland har man ju turen att komma över några kilo småländska signalkräftor. Tillhör ni den lyckliga skaran kanske ett recept på lyxig kräftsoppa kan värma vid en höstmiddag. Och tro mig, det går att lösa det hela oavsett kräftornas härkomst. Även om jag helst har hjärtat i Nömmen, Skärvingen eller annan närliggande höglandssjö. Men Ica har faktiskt också kräftor..

Ingredienser:

Kräftor, kokta
1 stor vitlöksklyfta, hackad
2 schalottenlökar, hackade
½ fänkål, strimlad
2 morötter, tärnade
En bit rotselleri, tärnad
En flaska vitt torrt vin
5 dl grädde

Tomatpuré
Olja
Cayennepeppar
Salt
Socker
Dill
Ev. Cognac

Gör så här:

Koka dina kräftor som sig bör. Eller köp dem färdigkokta. Eller ta fram dem från frysen och tina upp dem. Använd ca 2 kg kräftor till detta recept.

Skala kräftorna, spara klor och kräftstjärtar, lägg dem i kylan till senare.

Släng i alla skal i en stor gryta med lite olja, fräs upp. Lägg i ca en matsked tomatpuré, häll i lite vitt torrt vin, några stänk cayennepeppar, en nypa salt och socker. Fräs några minuter.

Lägg i de tärnade grönsakerna (vitlök, lök, fänkål, morötter, rotselleri), fräs dem en stund till. Häll på mer vitt vin och fyll upp med lite vatten så att kräftorna näst intill täcks. Låt allt småkoka i ca 30-40 min utan lock, rör då och då.

Häll sedan av spadet som du sparar, kasta bort alla skal och grönsaker. Nu har du en bra bas till soppan.

Häll tillbaka spadet i en ren kastrull, tillsätt grädden, pytsa i några matskedar cognac om ni vill. Låt allt koka upp och sedan sjuda i ca 20 min. Smaka av och tillsätt mer salt och peppar.

Nu kan man spara detta ett tag i kylan när det svalnat och sedan ta fram och värma precis innan servering. Lägg kräftstjärtar och klorna i botten på soppskålar och häll riktigt varm soppa över. Garnera med dillvippa.

Servera någon rolig brödbit till; jag brukar göra kantarellfyllda piroger, parmesantoppad pizzaslice eller bara rostat bröd med god färskost på.

Bjud någon du tycker om eller njut helt solo, då är du förhoppningsvis också i gott sällskap...!

Puss puss från Ulle i Stationshuset.



Äntligen seger!

Harrysson och Brtan målskyttar!
3 poäng rikare!
En fredagskväll kunde väl inte slutat bättre!

Matchen hinner knappt börja förrän Ekhagen gör 1-0. Ett snett inåt bakåt mål.

Vi blir passiva i situationen och gästerna tar ledningen.

Efter målet försöker vi ta tag i taktpinnen och det gör vi i viss mån men Ekhagen försvarar sig väl. Det elfte placerade laget från Jönköping är inte helt ofarliga i sina omställningar.

Men siktet var inte inställt ordentligt denna kväll. Men i 35 matchminut kommer så den härliga kvitteringen genom MH7.

Harrysson kliver in med fart mitt i planen och avlossar ett skott som



tar på en Ekhagenspelare och ställer målvakten totalt. Harryssons första mål för säsongen.

Klockan tickar upp mot 43:e matchminuten när Stensjön radar upp ett fint anfall, den alltid hårt arbetande Markus Bromander bjuder på en galant krossboll över till Marcus Göth som befinner sig på högerkan-
ten.

Mottagning och ett ryck förbi sin försvarare. Stenhårt pass till Martin Britan och 2-1 till SIF är ett faktum.

Ett mycket vackert fotbollsmål!

Fler sådana mål gubbar:)

Huvuddomaren från Bredaryd blåser för paus och vi har vänt på ste-
ken.

Andra halvlek: Chanser från båda håll. Crnoja och Harrysson varsitt ribbskott. Men Stensjön är det bättre laget denna kväll.

SIF's nr 12 Isac Persson(född 02)står för ett piggt inlägg och visar verkligen att han är på gång!

Marcus Göth, Markus Bromander och Marcus Harrysson får ett extra beröm denna kväll.

Tack för att vi fick segersjunga igen!

Nu ser vi fram mot avslutningen av säsongen



The Hammer of the match!

Marcus "Terminator" Harrysson



Harrysson står återigen för en gedigen kämparinsats! Han ligger bakom 1-1 målet och har även ett skott i ribban. Ett topp 5 mål om den hade gått in!

Han river och sliter och därmed kammar han hem "The Hammer". Bra jobbat Harrysson!



Fint besök på träningen

Göth och Eklund på besök

Seniorerna Marcus Göth och Johan Eklund är faddrar för våra unga spelare i P08/09 detta året.

Och idag besökte de alltså oss på träningen. Marcus och Johan fick presentera sig för killarna och de berättade även lite kort om sig själva. Under en halvtimme ledde de killarnas uppvärmning med en teknikring.

Kul och nyttigt med fadderverksamhet, och vi hoppas att de kommer tillbaka snart och kör ett pass till med våra unga spelare i P 08/09.

Vi tackar Marcus och Johan för visat intresse:)



Ullinge Minicup P08 2018



Tommy, Edvin, Lennon, Theodor, Ture, Herman och Zigge väntar på att få spela match.

Alla kämpade och gjorde sitt bästa på Ullinge Minicup som spelades idag. Vi spelade 4 matcher. Motståndarna denna gång var Sävsjö FF, Ekhagens IF, Ekenässjön och Eksjö FF.

Trots att regnet stod som spön i backen så var det inga sura miner.

Ledare denna dag var Tobbe Blomqvist, Robin Adolfsson och Peter Johansson.

Vi tackar för en trevlig dag.

Flicklag på Runeplan igen!

I våras fick Stensjöns IF återigen ett flicklag. Gruppen började med endast 8 flickor men har under säsongen fördubblats, vilket gör att vi har förhoppningar om att kunna starta seriespel under 2019. Fokus under året har därför varit att skapa en grupp som har roligt tillsammans, inte bara på fotbollsplan utan även utanför.



Stensjöns förtjusande Wilma tog tag i gruppen och rykte med sig Stensjöns meriterade Malin och tidigare ledaren Mattias. Tillsammans började vi lite försiktigt under våren med en träning i veckan och siktede mot ett framträdande i Ullinge Minicup, vilket det också blev. Trots tufft motstånd hade tjejerna roligt och regnet som föll la ingen sordi på stämningen. Många v tjejerna som slöt upp på cupen och vi ledare vågade börja få förhoppningar om en stabil grupp.



När så våren kom till ända och vår avslutningen kom, med bad, grill och spontanfotboll, mitt under brinnande fotbolls VM insåg vi att gruppen måste få mer träningstid.



När nu startar så gör vi det med lite högre ambitioner och fler träningar. Vi tränar 2 gånger i veckan och alla tjejer i födda 2007-2010 är varmt välkomna att vara med. Vi vill bli fler och planerar nu inför fortsättningen med cup, inomhussäsong, fler träningar och övernattnig med laget.

Hör av er till Wilma, Malin eller Mattias om ni vill vara med oss.

Se www.stensjonsif.se för kontaktuppgifter.





SOMMARLOV=SOMMARCUP

Vecka 30 var det åter dags för vårt Pojkar 06/07-lag att dra iväg på sommarcup. För tredje året i rad så åkte vi iväg men detta året tog vi sikte åt väst och hamnade i Halmstad där en 4 dagar lång turnering väntade där över 190 pojk- och flicklag i åldern 11-15 år var på plats.



Det är en spännande utmaning att få möta nya lag och lite extra roligt blir det ju när storklubbar som Östers IF och Halmstad BK står för motståndet.



Efter en lite motig start så samlade grabbarna ihop sig och visade riktig kämparglöd vilket ledde till ett par vinster och nån oavgjort de sista dagarna så trots lite tårar i början så kändes det som alla var nöjda när matcherna var färdigspelade och medaljerna delats ut.

Vi spelade 7 matcher under de fyra dagarna och med en temperatur över 30 grader på vissa matcher så var det extra tufft i år. Men på kvällarna så fanns det tid att slappa för de som ville och det blev även bad i havet, besök på glassbar, där även de tillresta och tappert hejande föräldrarna besökte oss.

Så efter 4 nätter på luftmadrass och sparsamt med sömn i en skolsal så var det med ett belåtet leende man somnade hemma i sängen igen.

Magnus



BUTIKEN I STENSJÖN

Nära sjöarna

Nömnen, Stensjön o Skärvingen

Öppet hela veckan! 0380-910 67

11–18 Mån. – Fre.

11–14 Lör. – Sön.



Bäst på Te!

Direktimport av kvalitets Teer från

Sri Lanka och Thailand!

www.barkos-te.se

Välkommen!